



Inhoud

- Woord van het bestuur
- 7van7huizen
- Klootschietvereniging
- KV Sparta
- Bert en Wilko de lucht in
- Plattelandsvrouwen
- Techteam
- Oefentoernooi KV Sparta
- Multikorf
- Kindergym gaat door
- Beweeggroep voor ouderen
- Rabo Club Support
- Zalsponsor
- Colofon

Woord van het bestuur

De zomer is voorbij. Wellicht krijgen we nog een paar mooie dagen of met een beetje geluk een “Indian summer”. Maar wat zeker is, is dat we weer richting herfst en winter gaan. Het gevolg hiervan is dat de sportactiviteiten in onze sporthal weer volop gaan toenemen.

Prachtig dat dit nu allemaal kan in ons eigen dorp. Er is dan ook erg veel belangstelling voor zaalsporten en deze belangstelling breidt zich nog steeds verder uit. Er komen aanvragen binnen voor uitbreiding van uren. Er komen aanvragen binnen voor wijziging van uren en er komen ook nieuwe aanvragen binnen. Het zal niemand verbazen dat het dan ook steeds ingewikkelder wordt om aan elke aanvraag te voldoen en het iedereen naar de zin te maken.

Uiteraard wordt dit altijd geprobeerd, maar soms lukt het niet. Gewoonweg omdat je nu eenmaal niet allemaal tegelijk in de hal kunt sporten. Het uitgangspunt blijft de huidige bezetting/invulling van de uren. Hierin kan natuurlijk ook wel eens iets veranderen. Daarbij is goed onderling overleg tussen partijen van groot belang. In veruit de meeste gevallen kan er dan een oplossing gevonden worden. Mocht het echter zover komen dat

in overleg een oplossing niet gevonden wordt, dan zal middels een bestuur beslissing de oplossing worden aangedragen.

Allemaal tot ziens in MFC de Molenstreek !!!



7 van 7huizen – 12^e editie verbreekt records

De aftrap van de feestweek begon dit jaar wederom met de 7 van 7huizen. Onder een stralende zon en met enthousiaste aanmoedigingen langs de kant vond de twaalfde editie plaats. Met maar liefst 625 deelnemers kende het hardloopevenement een ongekende groei. Van jong tot oud, van recreatieve lopers tot fanatieke wedstrijdlopers: het hele dorp stond in het teken van hardlopen, saamhorigheid en plezier.

De start- en finishlocatie bruiste van de energie. Toeschouwers verzamelden zich langs het parcours, dat door verschillende straten van het dorp slingerde. Buren stonden met tuinstoelen, vlaggen en soms zelfs muziek klaar om de lopers aan te moedigen. “Het mooie van deze route is dat hij het dorp letterlijk verbindt,” aldus een vrijwilliger. “Het is echt iets van ons allemaal.” Op het evenemententerrein en langs het parcours was bovendien genoeg vertier te beleven: een ijscokraam, een dweilorkest en de plaatselijke showband zorgden voor sfeer, er werden kleurrijke balloncreaties gemaakt en kinderen konden zich uitleven op het springkussen.

De avond begon met een geslaagde kidsrun, waar tientallen kinderen vol enthousiasme aan de warming-up en de start verschenen. Al sprintend of aan de hand van een vader of moeder zorgde dit voor flink wat applaus en een mooie start van het evenement. Daarna was het tijd voor de hoofdafstand van 7 kilometer, waar exact om 20:00 uur het startschot klonk.

Bij de heren t/m 34 jaar werd niet alleen de winst gepakt, maar ook het parcoursrecord aangescherpt. Maarten Hindriks snelde naar de overwinning in een tijd van 22 minuten en 15 seconden – een knappe prestatie. Bij de dames in deze categorie ging de winst naar Jolien de Waard, die de klok stopte op 26 minuten en 27 seconden.

Het succes van het evenement is volgens de organisatie niet alleen te danken aan de lopers, maar ook aan de vele vrijwilligers (83 in totaal!) en sponsors. “Zonder hun inzet en steun zou dit niet mogelijk zijn,” zegt de organisatie. “Het is bijzonder om te zien hoe groot de gunfactor is in ons dorp. Iedereen draagt zijn steentje bij, en dat maakt de 7 van 7huizen zo speciaal.”

En wie weet... op 7 augustus 2026 staat de volgende editie alweer op de kalender. Met de huidige groei is de vraag gerechtvaardigd: gaat de 7van7 dan de magische grens van 700 deelnemers antikken? Het bestuur gaat daar binnenkort eens goed voor zitten, maar eerst is het tijd om na te genieten!

Uitslagen

Categorie t/m 34 jaar – Heren

1. Maarten Hindriks – 22:15 (parcoursrecord)
2. Jorrit Smid – 22:29
3. Rikjan Bathoorn – 22:30

Categorie t/m 34 jaar – Dames

1. Jolien de Waard – 26:27
2. Rianne Harmsen de Boer – 28:56
3. Femke Tekstra – 29:26

Snelste Zevenhuisters

- Dames: Lianne Hut – 36:45
- Heren: Arnout Rieker – 27:37
- 45+ jaar Dames: Aukje de Vries – 28:55
- 45+ jaar Heren: Teo Mulder – 35:00



Klootschietvereniging Sparta

De leden van de Klootschietvereniging Sparta, hebben hun vakantie er al bijna weer opzitten, de feestweek is weer voorbij. Dus kan het winterseizoen van start, de voorbereidingen zijn gedaan. Het programma van wedstrijden is gereed en de 1^e vrije wedstrijd is op zondag 7 september in Roderesch.

Eerst nog even over het "stratenklootschiet kampioenschap" van Zevenhuizen om BCW (Bouw Combinatie Westerkwartier) bokaal.



Op de maandag avond van de Feestweek onder schitterende weersomstandigheden is dit gehouden. De opkomst was heel goed namelijk 35 teams. Dus meer dan honderd dorpsgenoten van alle leeftijden hebben kunnen genieten van een bijzonder ontspannen en dus leuk klootschietevenement. En natuurlijk moet er een "winnaar" zijn voor het "kampioenschap" en dit jaar was dat het team van de Veldstreek, zij mogen een heel jaar genieten van de prachtig glimmende BCW bokaal. Dit doen we volgend jaar zeker weer, het blijft een prachtig gezicht en ook gevoel al deze sportieve dorpsgenoten in de mooie natuur van Zevenhuizen/Bolmeer te zien. De nazit bij het MFC laat zien dat we er met elkaar een heel gezellige avond van kunnen maken.

De start van onze wintercompetitie is op zondag 21 september op een prachtige locatie bij Nienoord in Leek, met als afsluiting een gezellige gezamenlijk Lunch. Zoals alle andere jaren worden dan de kampioenen, dame en heer van het vorig seizoen bekend gemaakt.

Helaas hebben afgelopen jaar een paar leden door omstandigheden niet mee kunnen doen. Wij zullen dus nieuwe leden, vanaf 16 jaar tot zo lang je maar kunt, van harte verwelkomen. Wij gooien vanaf september tot en met mei iedere eerste zondag van de maand in Roderesch en op de derde zondag om kwart voor negen in Zevenhuizen vanuit het MFC waar we beginnen met een kopje koffie en de inloting van de teams. Kom gerust langs om eens te ondervinden hoe leuk het is om sportief bezig te zijn in de vrije natuur.

Meer informatie?, bel of mail naar Jan Elzinga tel.nr. 06 12913250 of janelzinga@ziggo.nl

KV Sparta - feestweek

Geslaagde kindermiddag Feestweek Zevenhuizen

Samen met de vrijwillige brandweer Haulerwijk organiseerde KV Sparta dinsdag een superleuke Zevenkamp. Maar liefst 50 kinderen deden fanatiek mee aan de spellen – met natuurlijk héél veel waterpret. 💧

Na alle actie en plezier werd er heerlijk afgekoeld met een welverdiend ijsje.



De jaarlijkse Zevenkamp bij KV Sparta was weer een spektakel!

Fanatiek strijdend gingen de teams de uitdaging aan met o.a. paalvechten, bierkrat stapelen en nog veel meer spannende onderdelen.

Het publiek genoot van de strijdlust en gezelligheid, en na afloop werd er samen verder gefeest met muziek en een geweldige sfeer.

Bedankt aan alle deelnemers en supporters!!



Bert en Wilko de lucht in

Het hing al 4 jaar in de lucht en eindelijk was het zover. In de MFC verloting was 1 van de prijzen een ballonvaart. Deze werd gewonnen door VM Service, de leverancier van schoonmaakartikelen van het MFC. Deze bood de prijs aan, aan iemand die veel 'pech' had ondervonden in die jaren. Dat was Bert, die onderstaand bedankje toestuurde:

Het heeft even geduurd, maar dinsdag 12 augustus was het zover, dat we van een onvergetelijke ballonvaart hebben kunnen genieten, welke wij aangeboden hadden gekregen van het MFC nav onvergetelijke gebeurtenissen welke ons overkomen zijn. Deze ballonvaart zal voor ons altijd iets speciaals blijven. Heel erg bedankt. Bert en Wilko



Plattelandsvrouwen



Plattelandsvrouwen Zevenhuizen is een vereniging voor alle vrouwen uit Zevenhuizen en omgeving. Deze vereniging biedt de leden ontspanning, ontmoeting, leerzame lezingen en gezelligheid. Wij organiseren onze bijeenkomsten in de winterperiode, op 8 woensdagavonden in MFC De Molenstreek. Met een verscheidenheid aan onderwerpen, workshops, cultuur en bedrijfsbezoeken. Zo hoorden we afgelopen

seizoen meer over het leven in China, het Vrouwenhart en vertelde Harna Boer over het weer.

Het programma voor dit seizoen start op 17 september en ziet u hieronder. Jaarlijks organiseren we ook een dagreis, fietstocht en wandeltocht. Afgelopen jaren zijn we gegroeid naar ruim 80 leden, voornamelijk uit Zevenhuizen, maar ook uit omliggende dorpen. Onze vereniging wordt bestuurd door 7 bestuursleden.



Met onze leden mogen we dit jaar ons 80-jarig jubileum vieren. Een heuglijk feit dat we niet ongemerkt voorbij willen laten gaan.

Op 15 oktober hebben we hiervoor cabaretgroep "Twee Recht Twee Averecht" uitgenodigd. Zij zorgen gegarandeerd voor hilarische momenten. Aanvang van deze avond is ditmaal om 19.00 uur.

Deze avond zijn zeker ook gasten welkom, om zo ons jubileum onvergetelijk te maken. U kunt wanneer u belangstelling hebt voor onze vereniging, of voor deze avond, contact opnemen met Ans Driessen, voorzitter Plattelandsvrouwen Zevenhuizen, op nummer 06 112 113 07. Of via het mailadres van onze vereniging: secretaris.pvz@gmail.com. Gasten kunnen zich aanmelden vóór 8 oktober via ons emailadres, we vragen daarvoor een eigen bijdrage van € 15,--.

Het nieuwe programma voor het seizoen 2025-2026 is gereed.

De bijeenkomsten worden gehouden op onderstaande datums in MFC De Molenstreek en beginnen om 19.30 uur.

17 september 2025: Mw Reyntjes rijinstructrice

Slagen we nog steeds wanneer we nu rijexamen zouden doen?

15 oktober 2025: Aanvang 19.00 uur

80-jarig jubileum met cabaret van Twee Recht Twee Averecht



12 november 2025:

Sander en Yvette uit Roden hebben met de Blue Beryl de afgelopen jaren de wereld rondgevaaren. Wat is hun in die tijd allemaal overkomen en welke culturen hebben ze ontdekt bij het aan wal gaan?

17 december 2025:

Kerstdiner

20 december 2025:

Zijn we op de Kerstfair aanwezig.

21 januari 2026:

Nieuwjaarsbijeenkomst met jaarvergadering.

18 februari 2026:

Jan Kees Toxopeus: Hoe brandveilig leven wij? Met praktische tips voor meer veiligheid.



18 maart 2026:

Zuster Jans: Slaap en ontspanningscoach

15 april 2026:

Duo Een en Ander: muzicaal cabaret



Techteam

Ook het techteam is weer actief geweest in de feestweek maar ook tijdens het Sparta toernooi. De tennisvelden werden omgebouwd tot korfbalvelden zodat er in totaal 47 teams aan de slag konden, waaronder veel 4-tal jeugdteams. Daardoor kon het toernooi iets na 6 worden afgerond in plaats van rond 8 uur. Dank weer mannen !



Oefentoernooi KV Sparta

Voor het eerst sinds de nieuwe kunstgrasmat is aangelegd organiseerde Sparta een oefentoernooi een week voor de start van de competitie. In totaal oefenden zo'n 47 teams onder een stralend zonnetje. Veel regionale teams met daarbij ook 12 teams van Sparta. Een groot succes zo was de conclusie van de deelnemers en de organiserende toernooi commissie. Een strak schema werd gehanteerd om alle 73 wedstrijden goed te laten verlopen.

Het gehele kunstgrasveld werd benut met dank aan SVA die haar tennisvelden beschikbaar stelde. Mooi dat een tennisveld vrijwel dezelfde maatvoering heeft dan een 4-tal korfbalveld.

Bij de start half 10 kwamen de kangoeroes eerst aan bod tezamen met andere 4- en 8-tallen. Om 18.10 uur was de laatste wedstrijd ten einde en was het de beurt aan DJ Kor die zorgde voor een gezellige nazit tot in de kleine uurtjes in het MFC.



Multikorf bij het MFC

Inmiddels staat er bij het MFC de Molenstreek een Multikorf. Deze is daar geplaatst dankzij KV Sparta en is voor een ieder toegankelijk. Veel succes met oefenen!



Kindergym gaat door



Aan het eind van het vorige seizoen hebben wij afscheid genomen van gymjuf Anoeke Pothoven. Gelukkig gaat de kindergym in het seizoen 2025/2026 door onder leiding van gymmeester Michiel Kuiper.

Michiel heeft het afgelopen jaar als stagiair ervaring opgedaan bij de kindergym van SVA en wil heel graag samen met de kinderen en ouders/verzorgers de lessen verder vorm geven en uitbreiden. Michiel is super enthousiast en wij zijn erg blij dat Michiel deze uitdaging wil aangaan. Gymjuf Anoeke blijft het seizoen 2025/2026 op de achtergrond aanwezig om Michiel te ondersteunen en eventueel de les over te nemen als Michiel verhinderd is.

Om elk kind plezier te laten beleven zijn er drie groepen gevormd. Zo kan elk kind op zijn eigen niveau en met zijn eigen leeftijdsgenootjes bewegen. We gaan veel klimmen, klauteren, springen, balanceren en nog veel meer. Een ideale basis om later elke sport te kunnen gaan doen. Daarnaast zorgen de gymlessen er voor dat de algehele motoriek verbetert, wat bijvoorbeeld bijdraagt aan de zwemlessen. Elke woensdagmiddag (m.u.v. schoolvakanties) zal er gegymd worden in de sporthal van het MFC de Molenstreek. De jongste groep zal samen met een ouder of verzorger bewegen. Bij de anderen groepen zijn natuurlijk de ouders/verzorgers welkom om te kijken. Meer informatie nodig? Mail naar secretaris@sva-zevenhuizen.nl.

Nog even voor alle zekerheid: gewone schoenen zijn niet toegestaan in de sporthal; dit geldt zowel voor de kinderen als voor de ouders/verzorgers!

De groepsindeling op de woensdagmiddag is als volgt:

- 15.00 – 15.45 uur : peuter en ouder
- 15.45 – 16.30 uur : groep 1, 2 en 3
- 16.30 – 17.15 uur : groep 4 en ouder

Beweeggroep SVA



Onder de vlag van SVA, wordt vanaf 2 september 2025 elke dinsdagmiddag de beweeggroep gehouden vanaf 14.15 – 15.15 uur.

Inmiddels hebben wij de eerste les onder leiding van Frouk Drent achter de rug. De deelnemers (12 dames en 1 heer) waren enthousiast en onder de indruk van alle verschillende oefeningen die Frouk had bedacht.

Een mooie start, maar we hopen natuurlijk dat er meer deelnemers zullen volgen!

De gehele maand september 2025 kun je vrijblijvend binnenlopen. Probeer het gewoon eens; contributie betaal je pas vanaf de maand oktober 2025. Lidmaatschap van SVA is dan een vereiste.

Elke dinsdagmiddag (m.u.v. de schoolvakanties en de maanden juli en augustus) beginnen we vanaf 14.15 uur in de sporthal van MFC “de Molenstreek” te Zevenhuizen met een warming up. Nadat de spieren zijn opgewarmd komen alle spiergroepen aan bod. Met behulp van materialen als hoepel, elastieken, gewichtjes, pittenzakken etc. worden alle spiergroepen afzonderlijk getraind. Daarna is het tijd voor een spelvorm (met bal of hersengymnastiek) en sluiten we af met een cool down.

Nog even voor alle zekerheid: gewone schoenen zijn in de sporthal niet toegestaan!

Plezier in bewegen is het uitgangspunt. Voel je je na een uurtje training blijer en fitter dan is dat mooi meegenomen.

Elkaar ontmoeten en samen actief bezig zijn is ook een belangrijk onderdeel van de beweeggroep. Vandaar dat we iedereen die actief meesport, maar zeker ook degene die dit helaas niet meer kunnen, van harte uitnodigen in het sportcafé van het MFC om na afloop van de beweeggroep samen nog een uurtje gezellig bij te praten onder het genot van een kopje koffie of thee. Dit is dan wel voor eigen rekening.



In samenspraak met de huisartsenpraktijk Zevenhuizen hopen we zoveel mogelijk volwassenen (mannen en vrouwen) in beweging te krijgen.

Graag tot ziens bij de beweeggroep van sportvereniging SVA Zevenhuizen.

Rabo ClubSupport

Dit jaar doet het MFC de Molenstreek ook mee aan Rabo Club Support. Kunnen we rekenen op jullie stem? En de overige 2 stemmen graag naar een vereniging uit het dorp! Dit kan nog t/m 23 september.

Deelnemende stichtingen of verenigingen (bij ons bekend):

7van7huizen, ATB Zevenhuizen, Carbidboys, Concordia Zevenhuizen, FCC de Spartanen, Korfbalvereniging Sparta, Plattelandsvrouwen, Sportvereniging Sport voor Allen (SVA), Voetbalvereniging Zevenhuizen

Klik op de link om te stemmen:

<https://www.rabobank.nl/leden/clubsupport/stemmen>



univé



e-surface

BOUWADVIES

VAN MAAREN B.V.

BOUWKUNDIG- EN EXPERTISEBUREAU



STICHTING ATB ZEVENHUIZEN ORGANISEERT
ZONDAG 14-09-2025

Zeuv'mhuuster
kleintje ATB
Veldtoertocht

AFSTANDEN:
30 en 55 kilometer

STARTLOCATIE:
MFC De Molenstreek
Oudestreek 8a
9354 AG Zevenhuizen

**ALLEEN VOOR BIKERS,
SPONSOREN EN INTRODUCEES**

Nog geen
BIKER?
Meld je aan
op de website

DEELNAME:
Is gratis en inclusief 2 consumpties
Is verplicht met fietshelm
Is op eigen risico
Vooraf aanmelden is niet nodig
Neem een introducee mee!
Vragen?: info@atbzevenhuizen.nl

WWW.ATBZEVENHUIZEN.NL

Colofon

Deze nieuwsbrief wordt maandelijks uitgegeven door de MFC Werkgroep Communicatie.

Inleveren copy door de werkgroepen voor de 1^e van de maand naar nieuwsbriefMFC@gmail.com

<https://www.mfcdemolenstreek.nl/>

