



Inhoud

- Woord van het bestuur
- VV Zevenhuizen - Voortgang herinrichting Sportpark d'Olle Streek
- Familiedag KV Sparta
- debalans – Blijf stevig op de been
- Kindergym SVA Zevenhuizen weer terug op de woensdagmiddag!
- All Stars Toernooi
- Oldtimerfestival Zevenhuizen 2026
- Terugblik Bultspektakel 2005
- Terugblik juni 2021
- ZaaIsponsors
- Colofon

Woord van het bestuur

In het voorwoord van vorige maand heb ik aandacht geschonken aan het feit dat er in- en om ons MFC met enige regelmaat zaken worden aangepast en geoptimaliseerd. Dit gebeurt uiteraard in het gebouw zelf, maar ook overal op het terrein rondom het gebouw. De laatste grote voorbeelden daarvan zijn de aanleg van een splinternieuwe BMX-baan en de herinrichting van de voetbalvelden inclusief de aanleg van een kunstgrasveld. Dit laatste is zeer zeker een grote aanwinst gezien het onvoorspelbare en steeds extremere klimaat in ons land, waardoor sportvelden regelmatig onbespeelbaar worden. Naast deze zaken is het ook tijd geworden om onze maandelijkse nieuwsbrief in een nieuw jasje te gieten. De nieuwsbrief zal er met ingang van de juli editie dus anders gaan uitzien dan iedereen gewend is. In de nieuwe lay-out is de nieuwsbrief straks gemakkelijker te bekijken op de telefoon en zijn de verschillende items snel en eenvoudig te bezoeken. Ook het aan- en afmelden gaat eenvoudiger. Vanaf de juli editie wordt de nieuwsbrief door een ieder ontvangen via info@mfcDEMOLENSTREEK.nl in plaats van het gebruikelijke nieuwsbriefmfc@gmail.com. Net zoals alle aanpassingen in en om ons MFC hopen we ook dat het optimaliseren van de communicatie gaat bijdragen aan de positieve ontwikkelingen en uitstraling van alles wat met MFC de Molenstreek te maken heeft.



VV Zevenhuizen - Voortgang herinrichting Sportpark d'Olle Streek

Aannemer Antea heeft de afgelopen vier weken hard gewerkt aan de herinrichting van Sportpark d'Olle Streek. De voetbalvelden zijn volledig opengegraven, waarbij de bodem in beeld is gebracht. Vervolgens is de grond weer teruggebracht:

Veld 2 is opnieuw opgebouwd in verschillende lagen. Het veld is geëgaliseerd met een trekker en kilverbak. Hierbij is extra grond gebruikt van het kleine trainingsveld voor de nieuwe positie van veld 2. Daarnaast is er nieuwe drainage aangelegd tussen het bestaande drainagesysteem, waardoor de afwatering verder is verbeterd.

Ook het hoofdveld is naar zijn nieuwe positie verplaatst. De grond is uitgevlakt met een trekker en kilverbak. Voor de aanvulling van het hoofdveld is eveneens overtollige grond van het kleine trainingsveld gebruikt. Daarnaast is ook hier nieuwe drainage aangebracht.

Op de locatie van het nieuwe kunstgrasveld zijn de slechte ondergrondlagen verwijderd. Vervolgens is het veld opnieuw opgebouwd met veel woudzand, dat met vrachtwagens is aangevoerd. Daarna is het terrein uitgevlakt.

Daarnaast is een start gemaakt met het nieuwe toegangspad vanaf de parkeerplaats naar het park en een pad richting de fietscrossbaan.

Planning komende weken

In de komende week wordt het kunstgrasveld verder in model gebracht en wordt het nieuwe drainagesysteem verder aangelegd. Ook wordt het stroomplan op de juiste positie aangebracht.

Voor de voetbalvereniging en de vrijwilligers is straks weer werk aan de winkel, daar waar het tegelpad rondom het kunstgrasveld aangelegd kan gaan worden, meer informatie hierover wordt later gedeeld.





Familiedag KV Sparta

Zaterdag 20 juni sluit Kv Sparta dit seizoen af met de gebruikelijke familiedag in het MFC. Ook dit jaar zullen er meer dan 100 leden, sponsors, vrienden van en familieleden van leden aanwezig zijn.

Om 13.30 uur wordt deze zaterdag afgetrapt, kort daarna vindt het altijd gezellige mix-toernooi plaats. Jong en oud zullen in 1 team tegen elkaar spelen. De voorzitter zal ongetwijfeld herinneren aan de hoogtepunten afgelopen seizoen waarin de bekerwinst er zeker eentje is om in te lijsten. En zal ongetwijfeld aankondigen dat er wederom een extra seniorenteam ingeschreven zal worden komend seizoen.

Na en tijdens de bbq zal op het grote scherm natuurlijk de voetbalwedstrijd van het Nederlands elftal te volgen zijn. Tijdens de feestweek zal menig Spartaan zich laten gelden tijdens de diverse evenementen. Maandag 17 augustus start het nieuwe seizoen met de eerste trainingen en snel daarop oefenwedstrijden.



Blijf stevig op de been!

Ben je soms onzeker tijdens het lopen of bang om te vallen? Een val kan grote gevolgen hebben voor je dagelijks leven. Tijdens de valpreventie cursus leer je hoe je jouw balans, spierkracht en vertrouwen in bewegen kunt verbeteren, zodat je actief kunt blijven doen wat voor jou belangrijk is.

Wat houdt de cursus in?

De valpreventie cursus duurt 13 weken en bestaat uit:

- 3 informatiebijeenkomsten van 1,5 uur
- 10 weken 2x per week trainen, 1 uur per training.

Tijdens de bijeenkomsten krijg je praktische informatie over:

- Veilig bewegen
- Valrisico's herkennen en voorkomen
- Zelfstandig actief blijven wonen

Tijdens de training werk je op jouw eigen niveau aan:

- Betere balans en stabiliteit
- Meer spierkracht
- Meer zelfvertrouwen tijdens lopen en/of bewegen.

Waar, voor wie en kosten

De cursus wordt gegeven bij **debalans** in Leek. Het is geschikt voor iedereen die zijn of haar evenwicht, stabiliteit en zelfvertrouwen in het bewegen wil versterken. Dankzij ondersteuning van de gemeente Westerkwartier bedraagt de eigen bijdrage slechts €30.



Deelnemers tijdens een training van de valpreventie cursus

Doe mee en blijf stevig op de been!

Wil jij weer met zelfvertrouwen bewegen en je valrisico verkleinen? Meld je dan vandaag nog aan! De plaatsen zijn beperkt, dus wacht niet te lang: **VOL= VOL**. Een kleine stap vandaag kan een groot verschil maken voor morgen. Voor meer informatie over startdata, de inhoud van de cursus of om je aan te melden, neem contact op via info@debalans.nl of 0594 515 515.

☎ 0594-515515



www.debalans.nl



info@debalans.nl



Industriepark 55, 9351 PA Leek



Oudestreek 8-A, 9354 AG Zevenhuizen

Kindergym SVA Zevenhuizen weer terug op de woensdagmiddag!

Wij zijn super blij dat we kunnen melden dat kindergym onder leiding van meester Michiel na de zomervakantie terugkeert op de **woensdagmiddag!** Nadere informatie over tijden en groepsindeling volgt nog.

Om elk kind plezier te laten beleven zijn er meerdere groepen ingesteld zodat elk kind op zijn eigen niveau en met zijn eigen leeftijdsgenootjes kan bewegen. We klimmen, klauteren, springen, balanceren en nog veel meer. Een ideale basis om later elke sport te kunnen gaan doen. Daarnaast zorgen de gymlessen ervoor dat de algehele motoriek verbetert.

Graag zien we jou in het nieuwe seizoen!

Om elk kind plezier te laten beleven worden er drie groepen gestart! Zo kan elk kind op zijn eigen niveau en met zijn eigen leeftijdsgenootjes bewegen. We gaan veel klimmen, klauteren, springen, balanceren en nog veel meer. Een ideale basis om later elke sport te kunnen gaan doen. Daarnaast zorgen de gymlessen er voor dat de algehele motoriek verbetert, wat bijvoorbeeld bijdraagt aan de zwemlessen.

De jongste groep zal samen met een ouder of verzorger bewegen. Bij de anderen groepen zijn natuurlijk de ouders/verzorgers welkom om te kijken.



All Stars Toernooi

Vrijdag 29 mei organiseerde KV Sparta een gezellig toernooi voor sportievelingen die af en toe een balletje willen gooien in een gezellige sfeer. En dat lukte prima met als gasten een gezellig team van Oerterp. Na een paar wedstrijdjes was het nog even gezellig in ons MFC.



Oldtimerfestival Zevenhuizen 2026

Oldtimerfestival Zevenhuizen tijdens de Feestweek!

Liefhebbers van klassieke auto's opgelet! Op zondag 9 augustus vindt weer de gezellige oldtimerrit plaats tijdens de feestweek.

Heeft u een oldtimer en wilt u meerijden? Of wilt u de prachtige auto's bewonderen? Kom dan gezellig langs!

🕒 Inschrijven: vanaf 11.30 uur

🚩 Vertrek tocht: 13.00 uur

We hopen op een mooie opkomst en een prachtige rit door de omgeving. Iedereen is van harte welkom!

Meer informatie volgt via de feestweekkanalen.



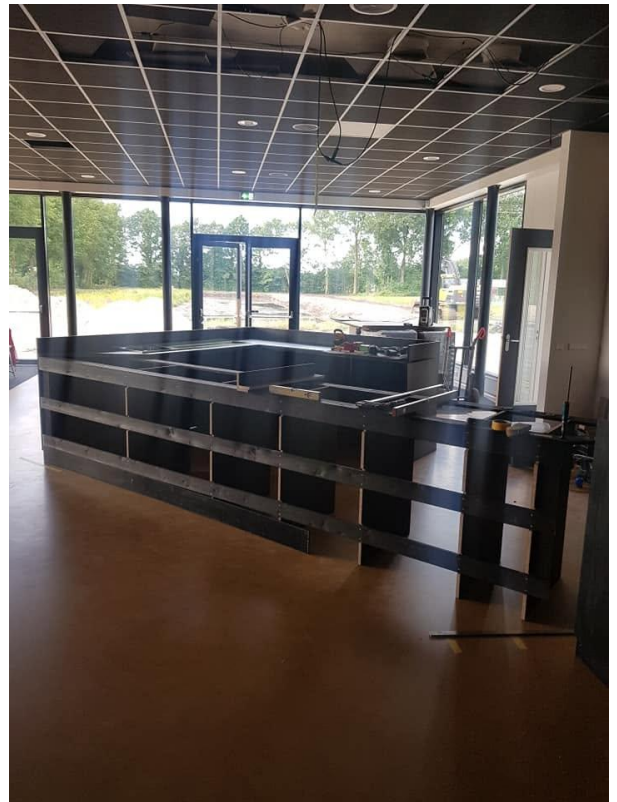
Terugblik Bultspektakel 2005

Op 8 Mei jl. werd de film getoond over het Bultspektakel dat is uitgevoerd in 2005. Het Bultspektakel is destijds bedacht door Anja Mellema en Sonja Rieskes. Deze dames wilden wat simpels doen op een boerenkarretje ofzo. Nou.... uiteindelijk werd het een enorm openluchtspel met veel spelers, vrijwilligers en op de uitvoeringsavond meer dan 1000 man publiek. We hielden het die avond destijds letterlijk en figuurlijk niet droog. De familie Bouwkamp heeft vanaf de eerste repetitie tot aan het applaus van het openluchtspel zoveel filmshots gemaakt dat er een complete film van gemaakt kon worden. Ongeveer 65 mensen waren op 8 mei aanwezig om de film te bekijken. Tijdens de filmvoorstelling werd er enorm gelachen. Sommige spelers konden hun gehele tekst nog opdreunen. Na de filmvoorstelling was er gelegenheid om na te kletsen en herinneringen op te halen aan het bijzondere openluchtspel "Het Bultspektakel". De film wordt binnenkort online gezet, houd hiervoor de MFC-facebookpagina in de gaten.



Terugblik juni 2021

Het is druk op het terrein van het MFC. Met man en macht wordt er gewerkt aan realisatie van dit prachtige gebouw. De sporthal wordt elke dag mooier, met vele vrijwilligers worden de eerste zonnepanelen gelegd. Er werd nog spontaan een bouwkraan aangeboden om zo de panelen naar boven te takelen. Ook in de technische ruimte zijn de heren geleerden druk bezig om de juiste buizen aan de juiste machines te koppelen. Wat een techniek. Ook gaat de lotenverkoop onverminderd door. Op mega ledschermen her en der in diverse provincies is de Ford Kuga te bewonderen. De eerste keukenonderdelen staan inmiddels opgesteld en een paar fanatieke dorpelingen zijn begonnen met de bar, die heel erg mooi gaat worden en zo verrijst vanuit de "ijsbaan" een gebouw waar we als dorp erg trots op gaan worden.





Zaalsponsors

univé

SP GROEP

samen.
duurzaam
bouwen.





Colofon

Deze nieuwsbrief wordt maandelijks uitgegeven door de MFC Werkgroep Communicatie.

Inleveren copy door de werkgroepen voor de 1^e van de maand naar nieuwsbriefMFC@gmail.com

<https://www.mfcdemolenstreek.nl/>

