



Inhoud

- Woord van het bestuur
- Bereikbaarheid
- Tips voor het gebruik maken van het MFC
- Opening Jeu de Boulesbaan
- Nieuwe vlooiemarkten
- Wandelgroep patiënten huisartsenpraktijk
- Vrijwilliger in beeld
- Kledingbeurs
- Zalsponsor
- Veiling MFC kavels
- Pubquiz
- Gebruiker in beeld
- Zeuvmhuuster dorpsfeest
- Colofon

Woord van het bestuur

Een voorwoord in onze mooie nieuwsbrief van april 2023. Ik had nooit kunnen bedenken dat ik rond de paasdagen van 2023 een voorwoord zou schrijven voor de Nieuwsbrief van het MFC de Molenstreek. Waarschijnlijk was er in 2017 in mijn oor gefluisterd “droom lekker verder”. Het bestuur is apetrots op de initiatiefnemers uit 2017. Heren nogmaals hartelijk dank voor jullie tomeloze inzet. Een inzet die tot resultaat had dat bedrijven, fondsen en overheden financieel hebben bijgedragen aan de realisatie van MFC de Molenstreek. Een inzet die tot resultaat had dat het gehele dorp en alle verenigingen massaal meededen. Zonder de massale inzet van de inwoners en de vele verenigingen vanaf 2017, was MFC de Molenstreek er niet geweest. Een investering in het behouden en het vergroten van de leefbaarheid in Zevenhuizen. Met elkaar hebben we een plek gerealiseerd waar contacten worden gelegd en ontmoetingen worden gerealiseerd. Een plaats waar de vitale burger actief kan zijn of worden. Een plek waar (sport)verenigingen en burgerinitiatieven worden gefaciliteerd en gestimuleerd. We mogen met elkaar trots zijn op MFC de Molenstreek in ons dorp! De agenda van het MFC de Molenstreek vertoont weinig lege plekken. Veel verenigingen en inwoners weten ons te vinden. We maken ons dan ook op voor een druk tweede kwartaal 2023.

Bereikbaarheid.

MFC de Molenstreek kunt u als volgt bereiken:

- Via het contact formulier op de website www.mfcdemolenstreek.nl;
- Via de mail: beheerder@mfcdemolenstreek.nl;
- Telefonisch: Het centrale nummer van MFC de Molenstreek is 06 23 23 64 59.
Tim of Johan neemt de telefoon op.

TIPS voor het gebruik maken van het MFC de Molenstreek.

Het belangrijkste is de controle op de beschikbaarheid van de zaal of ruimte. Controleer daarom vooraf bij onze beheerders of er een zaal/ruimte beschikbaar is. Zij checken dan of het door u gewenste tijdstip handig is in verband met overige activiteiten in en rondom het gebouw. Bespreek in een vroeg stadium met hen de mogelijkheden die er zijn. Wilt u gebruik maken van de keuken, bar of catering? Heeft u faciliteiten nodig als vrijwilligers, toneel, tribune etc..? Bespreek de mogelijkheden in een vroeg stadium. U kunt voor uw activiteiten in het MFC ook gebruik maken van onze PR: vermelding in de nieuwsbrief, zichtbaarheid op de monitoren in het gebouw, vermelding op de digitale agenda etc.. De agenda van het MFC kunt u raadplegen op onze website: www.mfcdemolenstreek.nl



Officiële opening nieuwe Jeu de Boulesbaan met beweegtuin in Zevenhuizen

Op donderdagmiddag 11 mei worden omstreeks 15.30 uur de nieuwe Jeu de Boules banen met de ernaast gelegen beweegtuin officieel geopend door wethouder Harry Stomphorst van de gemeente Westerkwartier.

Bij het MFC (Multi Functioneel Centrum) de Molenstreek in Zevenhuizen zijn de afgelopen winter 6 nieuwe Jeu de Boules banen aangelegd. De banen zijn inmiddels gerealiseerd door vakkundig werk van grondverzetbedrijf Zoutman en een aantal vrijwilligers. De organiserende werkgroep, bestaande uit Femko Pater, Ymte van Gosliga, Alie Hekkema, Meine Groefsema en Harmannus Harkema, is heel blij met de totstandkoming. De banen zijn klaar, nu moet het totaal nog aangekleed worden.

Daarvoor wordt nog afgewacht of er een aantal extra fondsen over de brug komen. Ook het tegelpad rondom de banen zijn prachtig aangelegd. De vrijwilligers Jan van der Wal, Peter Veenhuizen, Gerrit Oosterhof, Johan van Duinen, Meine Groefsema jr, Trienko Groefsema, Mettinus Groefsema en Teun Baving worden ontzettend bedankt! De aanleg was mede mogelijk dankzij een flinke bijdrage van de gemeente Westerkwartier, hiervoor ook grote dank.

Een prachtige locatie voor de Jeu de Boules vereniging de Goede Worp. In de winter werd er al gespeeld in het MFC, er kan nu het hele jaar door binnen of buiten gebouled worden rondom het MFC. Daarmee is het MFC de Molenstreek het centrum voor voetbal, schaatsen, tennis, korfbal, darten, badminton, zumba, volleybal en nu ook Jeu de Boules en kan men altijd gebruik maken van de beweegtuin.

De oude Jeu de Boules baan aan de Dr. G de Vrieshof zal binnenkort worden opgeruimd evenals het oude clubhuis van De Goede Worp dat aan groot onderhoud toe was. Daarna wordt door de gemeente Westerkwartier een grasveld met struiken en sierheesters aangelegd.

De beweegtuin is professioneel aangelegd door 't Faan uit Leek. Deze beweegtuin is onderdeel van de werkgroep evenemententerrein van het bestuur van de ijsvereniging aangevuld met voorzitter Gauke Poelman en Harmannus Harkema. Jelle Lammers heeft namens het MFC zijn bijdrage geleverd. De drainage en het inzaaien van gras is gerealiseerd door de firma Zoutman. Aanvankelijk was het de bedoeling om de speeltoestellen langs de ijsbaan neer te zetten maar door de ontwikkeling van de jeu de boules banen zijn alle toestellen nu direct naast de jeu de boules banen gerealiseerd. Een betere plek zo oordeelde de werkgroep in overleg met het MFC bestuur. De realisatie is mede mogelijk gemaakt door bijdragen van de gemeente Westerkwartier, het RABO Coöperatiefonds en het Univé Buurtfonds. Grote dank hiervoor!

Op 11 mei is iedereen die de opening wil bijwonen welkom vanaf 15.15 uur in het MFC; bij mooi weer op het terras, bij minder goed weer in het MFC. Wees welkom, koffie en thee staan klaar!

Nieuwe vlooiemarkten, start 7 mei

Nu het seizoen is aangebroken waarin de ijsvereniging geen gebruik maakt van de mooie verharde baan is het weer tijd voor vlooiemarkten.

De werkgroep evenementen heeft daartoe de hulp ingeroepen van Impuls markten, die de organisatie verzorgd.

Gezien de kalender is dit seizoen gekozen voor markten op zondag, te beginnen op zondag 7 mei. De vlooiemarkt is van 9.00 uur tot 16.00 uur, oprijden vanaf 7.00 uur. De kosten voor standhouders zijn € 10 gebleven (nieuwe handel € 5 extra) voor 5 meter. Reserveren is niet nodig, wel als u een kraam wilt huren, kosten € 30. Food kramen zijn niet toegestaan.

Een uitzondering vormt Pinksterzaterdag 27 mei, deze dag is de markt van 10.00 – 16.00 uur.

Gezien de professionele ondersteuning worden er aanzienlijk meer kramen verwacht.

Entree voor publiek is gratis!



Wandelgroep patiënten huisartsenpraktijk Zevenhuizen

We vinden het belangrijk dat we als huisartsenpraktijkgroep bijdragen aan een gezonde levensstijl. Elke woensdag organiseert Ingrid Boersma, praktijkondersteuner, een wandelgroep. Dit voor patiënten met een chronische ziekte zoals diabetes mellitus, COPD of hart -en vaatziekten. Het is een laagdrempelige bijeenkomst voor patiënten die graag mee willen wandelen. We verzamelen ons elke woensdag om 13:15 uur bij het MFC, drinken een kopje koffie of thee met elkaar en verdelen ons vervolgens in twee groepen. Eén groep voor snelle, en één groep voor minder snelle wandelaars.

Regelmatig sluit een andere professional aan zoals een diëtiste, fysiotherapeut of buurtsportcoach.

U kunt zich opgeven via de mail: poh@hapzevenhuizen.nl

Vrijwilliger in beeld

Hoi, voor diegene die mij niet kennen: ik ben Jantina Betten en al voor de opening begonnen als vrijwilliger in ons MFC.

Ik heb samen met Johnny Postma en vanuit het MFC bestuur Henk en Jelle de inrichting van het gebouw en sportcafé gedaan. Dat was een enorme maar ontzettend leuke klus.

Vanaf het moment dat we open gingen heb ik me aangemeld als bar vrijwilliger en het 1^e jaar samen met Jan-Meine vooral de dinsdagavonden gedraaid.

Vanuit het bestuur van de voetbalvereniging heb ik ook zitting in de coördinatie vrijwilligers groep MFC en ben daar ook best druk mee.

Het valt soms niet mee om de bardiensten geregeld te krijgen en wat mij betreft is daarom ook iedereen welkom om een handje daarin te helpen. Het is bijzonder om te zien hoe de verenigingen samensmelten in het sportcafé en dat maakt het extra leuk om te doen.

Jantina we zijn blij met jouw inzet als vrijwilliger dank daarvoor!!



Kinder Kleding beurs

Zevenhuizen



**GRATIS
ENTREE**

**KINDER
KLEDING**

SPEELGOED



Vrijdag 21 April 2023

**18:30 t/m 21:30 uur Oudestreek 8a
Zevenhuizen**



: Kinderkledingbeurs 7huizen (GN)

Wilt u zelf op de beurs staan, mail dan voor nadere informatie naar:

kinderkledingbeurs7huizen@hotmail.com

univé



e-surface

BOUWADVIES

VAN MAAREN B.V.

BOUWKUNDIG- EN EXPERTISEBUREAU



VEILING MFC KAVELNUMMERS 72, 79, 99 EN 158

Anja en Arend de Reus, Dineke en Henk van Roon, Hilda en Sander Spoelman, Tim en Ermina Helmholt hadden op de veiling van 30 oktober 2021 de vier kavels: "Honing- en medeproeverij incl. hapjes en kijkje in de wereld van de bij" gekocht.



De kavels waren aangeboden door Imkerij de Bijenhaven.

8 april om 19:00 uur werd de groep ontvangen aan de Evertswijk. Lodewijk vertelde met veel enthousiasme over zijn Imkerij en het bijenvolk of, zoals Lodewijk dat zegt: "een superorganisme". Interessant om te horen hoe de bijen samenwerken zonder een daadwerkelijke leider. Elke bij heeft zijn specifieke taak binnen het volk. Lodewijk imkert met zwarte bijen en heeft 80 bijenvolken op verschillende plekken in het Noorden. Een aantal bijenkasten heeft hij thuis staan. Actueel in het nieuws is nu de bijensterfte. Gelukkig is de bijensterfte voor Lodewijk dit jaar beperkt gebleven tot 18% waar het elders in het land op ca. 40% zit. Het houden van bijen heeft Lodewijk ook geleerd anders naar de omgeving te kijken. Hij nam de groep mee, hoe zij door de (vijf) ogen van de bij kunnen kijken naar hun omgeving maar ook naar wespen. Wespen kunnen lastig zijn maar hebben ook een belangrijke functie in het ecologische circulair systeem.

Na de presentatie werden de verschillende soorten honing en mede geproefd. De honing komt van de verschillende plekken uit het Noorden uit verschillende periodes in het jaar. Die verschillen waren duidelijk te proeven in de honing. De mede die werd geproefd komt van Northern Mead uit Leek. Zij maken o.a. mede van de honing van de bijen van Lodewijk.

De avond was goed verzorgd met hapjes en mededrankjes. Met en hoofd vol informatie, de buik vol van honing en mede werd de avond rond 23:00 uur afgesloten.



Gebruiker in beeld; badminton

Badminton is een olympische sport die wordt gespeeld met een racket en een shuttle. De shuttle, die gemaakt kan zijn van nylon of van veren, wordt over een net heen en weer geslagen met de rackets. Badminton wordt altijd in een zaal gespeeld zodat de spelers geen hinder ondervinden van wind en andere weersomstandigheden.

De sport badminton bestaat al 150 jaar.

Bij badminton gaat het, net als ieder ander spel, om het scoren van punten.

De puntentelling gaat volgens het "rally-point" systeem. Dit betekent dat voor elk gescoord punt direct een punt wordt verkregen. De speler die het laatste punt heeft gescoord mag de shuttle weer in het spel brengen ("serveren").

Badminton wordt vaak gezien als een camping spelletje, maar is in werkelijkheid fysiek één van de meest energie-intensieve sporten ter wereld.

De snelle rally's en herhaalde inspanningen zijn een geweldige cardiotraining.

Het is na boksen de meest zware sport ter wereld, vergelijkbaar met squash, ook op het gebied van calorieën verbranding.



Onze badmintonvereniging is onderdeel van SVA (Sport voor allen) die in april van dit jaar haar 50-jarig bestaan viert. In het verleden waren er verschillende badminton teams, maar tegenwoordig is alleen het recreatieve team nog actief. Wij spelen iedere woensdagavond vanaf 19.30 uur tot 21.00 uur in de sporthal van MFC De Molenstreek (2/3 gedeelte) en hebben 4 badmintonvelden tot onze beschikking. De spelers worden via een kaart systeem per veld ingedeeld.

Onze badmintonvereniging is niet heel groot, maar dat maakt het juist heel gezellig.

Er spelen zowel vrouwen als mannen bij ons vereniging.

Momenteel telt onze badmintonvereniging 15 leden, variërend in leeftijd van 18 tot 61 jaar.

Er hangt een gemoedelijke en ongedwongen sfeer bij onze vereniging, maar dat gaat zeker niet ten koste van de prestatiedrift.

Nieuwe leden zijn van harte welkom!!

Wie het leuk lijkt om bij ons badminton te spelen mag twee keer gratis meetrainen.

Voor meer informatie of voor aanmelden neem contact op via:

info@sva-zevenhuizen.nl



BADMINTONVERENIGING SVA

Pubquiz in het MFC groot succes

Zevenhuizen steunt Oekraïne

Zaterdagavond, 25 maart, zo tegen achten loopt het MFC vol. In aanloop naar deze dag kon men zich opgeven voor deze pubquiz. Al gauw bleek er grote belangstelling te zijn, in een mum van tijd hadden er 31 teams zich aangemeld. Dat betekende een volle zaal in het MFC. Het inleggeld voor deze pubquiz gaat in zijn geheel naar een goed doel, nl. de Friese Rijders. Dit is een organisatie die hulpgoederen naar Oekraïne brengt.

Wanneer alle teams binnen zijn begint Sieger Zoutman als quizmaster. Twee teams wisselen nog even van plek, er wil iemand dicht bij de spreker zitten. En dan gaat de pubquiz toch echt beginnen. Sieger lijdt het spel met humor, de stemming zit er meteen goed in. De vragen zijn soms pittig, maar over het algemeen goed te doen. Het moet ook niet te gemakkelijk zijn, toch? Van te voren kon je een joker inzetten, daar waar jij goed in denkt te zijn, zet je de joker in en krijg je dubbele punten. Er worden 8 rondes gespeeld. Na drie rondes komt er een pauze, de bediening van het MFC liep gesmeerd. Iedereen kon een drankje of een hapje kopen.

Een grote verrassing was dit jaar dat er een spelronde was met live muziek. De zestienjarige Zeumhuuster, Zusan Seggelinck zong en speelde op gitaar en mondharmonica. Haar optreden was geweldig en de mensen in de zaal begonnen spontaan mee te zingen. Iedereen geniet. Daarna is de 2e pauze. Zusan zingt lekker door. Na 8 rondes volgt de uitslag, er waren maar liefst drie teams die de poedelprijs wonnen. Sieger noemde de ranking, allemaal leuke teamnamen. Tot slot bleven er nog twee teams over.... Team 4 bier tafel 12 en team Heidebloem. Vorig jaar werd de Heidebloem tweede, dit jaar gingen ze voor de eerste prijs. Maar helaas ze werden opnieuw tweede. De winnaar van de tweede zeumhuuster pubquiz was het team "4 bier tafel 12". Engel Flonk was de captain. Het was een supergezellige avond, de opkomst was geweldig, wat natuurlijk ook een mooi bedrag opgeleverd heeft voor de Friese Rijders, incl. donaties werd het totaal 878,40 euro!!



De enthousiaste werkgroep bestaande uit: Janna, Gina, Gea, en Ina zijn vast van plan om nogmaals een pubquiz te organiseren.



Sieger en het winnende team: '4 bier tafel 12'

Janna, Gina, Gea en Ina



Gezellig vol in het MFC

Zeuv'mhuuster Dorpsfeest 2023 – Gewoon eev'm gezellig!

Op zaterdag 13 mei 2023 wordt er weer een Zeuv'mhuuster Dorpsfeest georganiseerd. Dit voor de tweede keer in MFC De Molenstreek. Tijdens deze feestavond zal de coverband KaramBam! zorgen voor de muzikale omlijsting.

Een gezellig en sfeervolle avond uit in eigen dorp dus!

Ticketverkoop

De ticketverkoop loopt via onze ticketpartner Flextickets. Via onderstaande link zijn de kaarten te bestellen voor €7,50 per stuk. Je kunt maximaal 10 kaarten per keer kopen. Na de bestelling ontvang je het ticket per mail. Neem deze op papier of digitaal mee naar het MFC en laat deze scannen bij de ingang. Gaat er iets mis met de aankoop? Het team van Flextickets helpt je graag via de [support pagina](https://support.flextickets.nl). Kom je er niet uit, neem dan contact op met het MFC via info@mfcdemolenstreek.nl.

<https://events.flextickets.nl/event/zeuvmhuuster-dorpsfeest>

Algemene informatie

- De zaal is open vanaf 20:00 uur.
- Toegang is vanaf 18 jaar. Er zal een leeftijdscontrole plaatsvinden bij de ingang. Zorg dat je een geldig identiteitsbewijs bij je hebt.
- Munten zijn binnen verkrijgbaar bij de kassa. Hier kun je munten aanschaffen en zowel contant als met PIN betalen. De munten zijn ook na het dorpsfeest geldig in het MFC.
- De kapstokken waar je gebruik van kan maken is geen bewaakte garderobe.
- In de zaal is EHBO aanwezig.

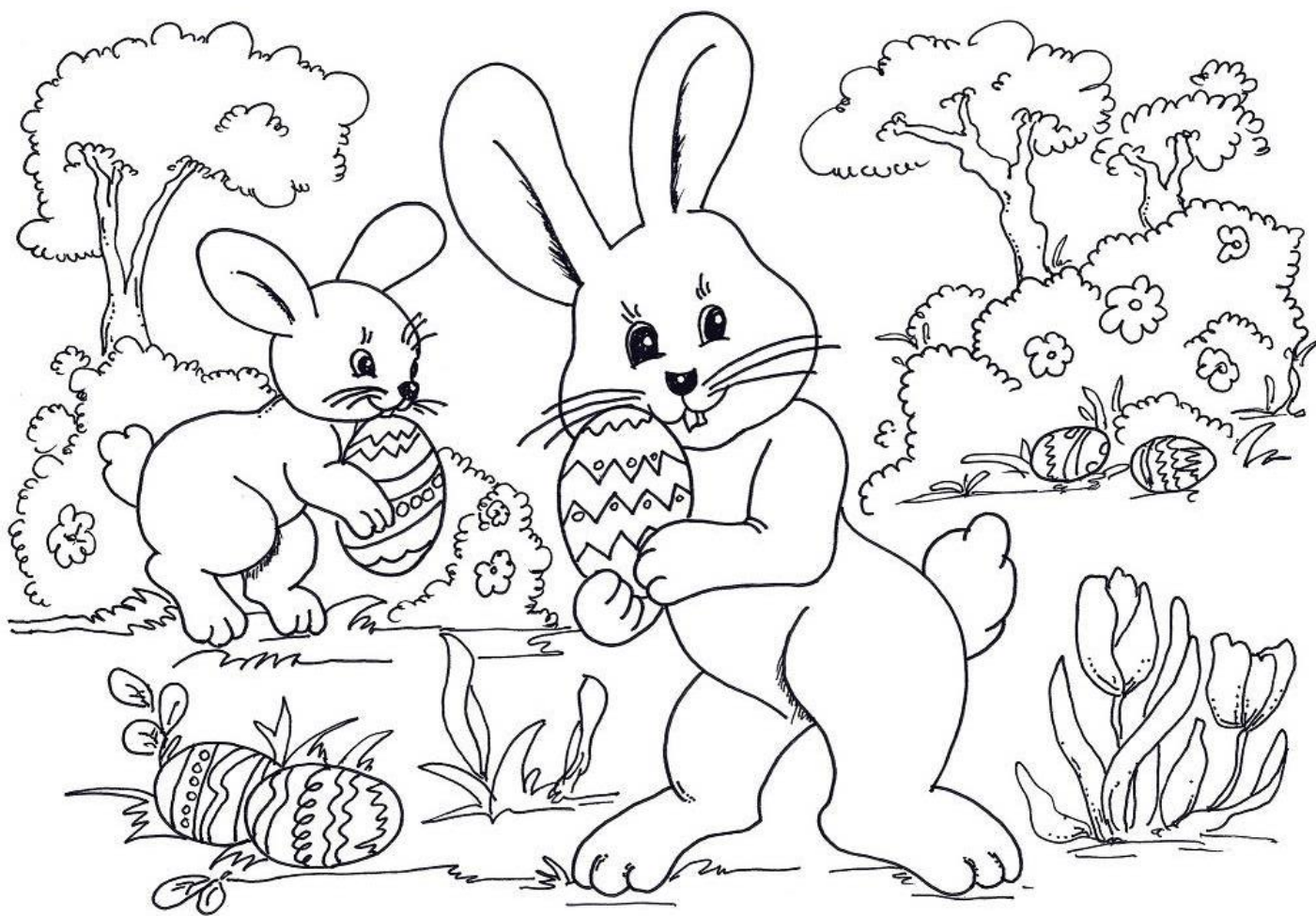


ZEUV'MHUUSTER DORPSFEEST

MET LIVE MUZIEK VAN ALLROUND COVERBAND



13 mei 2023 | van 20:30 tot 01:00 uur



Colofon

Deze nieuwsbrief wordt maandelijks uitgegeven door de MFC Werkgroep Communicatie.

Inleveren copy door de werkgroepen voor de 1^e van de maand naar nieuwsbriefMFC@gmail.com

<https://www.mfcdemolenstreek.nl/>

