



Inhoud

- Woord van het bestuur
- Oliebollenkraam
- Beweeggroep
- Feestweek
- Zomerfair
- Terugblik
- Zalsponsor
- Colofon

Woord van het bestuur

Wanneer ik dit voorwoord schrijf zitten we vlak voor de feestweek 2025. Een feestweek die weer veel mooie dingen belooft. Uiteraard zijn er weer de traditionele activiteiten waar we allemaal naar uitkijken. Daarnaast ook mooie ontwikkelingen richting nieuwe activiteiten en updates van de al bestaande evenementen. Kortom, alle ingrediënten zijn weer aanwezig om met elkaar een fantastische week te beleven. Week 33 is gevoelsmatig ook altijd een beetje een ijkpunt in het jaar. Rondom deze week starten meestal de scholen weer en beginnen ook de diverse verenigingen weer aan een nieuw seizoen. Er wordt druk getraind, vergaderd en overleg gevoerd. Na de rustige zomerperiode is er dan ook weer volop levendigheid in en om ons MFC. Na de “zomerrust” geeft het altijd weer een lekker gevoel dat alles in beweging komt en het MFC weer op volle toeren draait.

Dan nog een meer zakelijke mededeling. Zoals we allemaal dagelijks merken wordt alles in ons leven duurder. Of het nu gaat om energie, boodschappen, materialen of horeca bezoek. Overal stijgen de prijzen. Ook in het dorpscafé van ons MFC ontkomen we hier niet aan. De prijzen van de drankjes en de hapjes zullen aangepast moeten worden.

Dit zal niet meteen gebeuren. Ter geruststelling kunnen we de mededeling doen dat deze aanpassingen pas per 01-01-2026 in zullen gaan. Tot die tijd blijven we de huidige prijzen hanteren, dus ook tijdens de feestweek activiteiten.

Veel plezier allemaal!!!

Oliebollenkraam



Openingstijden:

Maandag	11-8	gesloten
Dinsdag	12-8	15:30 tot 21:30 uur
Woensdag	13-8	10:30 tot 20:00 uur
Donderdag	14-8	15:30 tot 23:00 uur
Vrijdag	15-8	15:00 tot 18:00 uur

Beweeggroep

Onder de vlag van SVA, de omnisportvereniging uit Zevenhuizen, wordt per 2 september 2025 een nieuwe groep opgestart. Onder de naam "Beweeggroep" zal er elke week een uurtje bewegen voor volwassenen worden gegeven. Frouk Drent is de trainster. Zij heeft al diverse beweeggroepen opgezet en geeft daar ook leiding aan.

Elke dinsdagmiddag (m.u.v. de schoolvakanties en de maanden juli en augustus) beginnen we vanaf 14.15 uur in de sporthal van MFC "de Molenstreek" te Zevenhuizen met een warming up. Nadat de spieren zijn opgewarmd komen alle spiergroepen aan bod. Met behulp van materialen als hoepel, elastieken, gewichtjes, pittenzakken etc. worden alle spiergroepen afzonderlijk getraind. Daarna is het tijd voor een spelvorm (met bal of hersengymnastiek) en sluiten we af met een cool down.

Plezier in bewegen is het uitgangspunt. Voel je je na een uurtje training blijer en fitter dan is dat mooi meegenomen.

Elkaar ontmoeten en samen actief bezig zijn is ook een belangrijk onderdeel van deze nieuwe groep. Vandaar dat we iedereen die actief meesport, maar zeker ook degene die dit helaas niet meer kunnen, van harte uitnodigen in het sportcafé van het MFC om samen nog een uurtje gezellig bij te praten onder het genot van een kopje koffie of thee. Dit is dan wel voor eigen rekening.

In samenspraak met de huisartsenpraktijk Zevenhuizen hopen we zoveel mogelijk volwassenen (mannen en vrouwen) in beweging te krijgen.

De gehele maand september 2025 kun je vrijblijvend binnenlopen. En je hebt dit jaar mazzel want september heeft maar liefst 5 dinsdagen! Probeer het gewoon eens; contributie betaal je pas vanaf de maand oktober 2025. Lidmaatschap van SVA is dan een vereiste.

En zoals gezegd: ben je niet in staat om te komen bewegen, vanaf 15.15 uur ben je van harte welkom om je bij de groep aan te sluiten voor het koffie/thee uurtje in het sportcafé.

Graag tot ziens bij de beweeggroep van sportvereniging SVA Zevenhuizen.

Nieuw in
Zevenhuizen



BEWEEGGROEP

voor volwassenen

mannen en vrouwen



onder leiding van
ervaren
begeleidster
Frouk Drent

start dinsdag
2 september 2025
in MFC
de Molenstreek

elke dinsdag lekker bewegen
van 14.15 - 15.15 uur met
aansluitend koffie en thee



De lessen zijn zeer gevarieerd.
We beginnen met een warming up,
bijv. pasjes op muziek, bewegen in
de zaal of oefeningen met
materiaal.

de maand
september
gratis!



Daarna spierversterkende oefeningen
(met bijv. bal, hoepel of dynabands).
Vervolgens komen alle spiergroepen
apart aan de beurt (zittend of liggend op
een matje).

Ter afsluiting een rustige cool down.
Als laatste een ontspannende spelvorm.

Na de les een gezellige nazit met een
kopje koffie of thee (voor eigen
rekening)



opgeven is niet nodig, kom gezellig langs!

meer informatie? kijk op www-sva-zevenhuizen.nl



Gym&Dans Tennis Badminton Volleybal

Sportvereniging SVA



Gym&Dans Tennis Badminton Volleybal

Sportvereniging SVA



Feestweek 2025

Van 8 t/m 16 augustus is de feestweek van Zevenhuizen!

Eindelijk is het zover: de Feestweek 2025 is van start gegaan! Een week lang staat Zevenhuizen weer helemaal in het teken van sport, muziek, spelletjes en gezelligheid voor jong en oud. We hebben er ontzettend veel zin in en hopen er samen met jullie een fantastische week van te maken! De meeste activiteiten vinden plaats bij of rondom het MFC de Molenstreek, tenzij anders aangegeven op de poster of op onze site: www.7huizen.nl/feestweek2025. En vergeet niet: de hele week staat de Oliebollenkraam bij het MFC!

FEESTWEEK 2025

ZEVENHUIZEN

8 t/m 16 augustus



VRIJDAG 8 aug 18:45 7 van 7huizen Jeugdloop 20:00 7 van 7huizen Volwassenenloop 20:30 Deli Park Festival Boerenrock NAM-weg	ZATERDAG 9 aug 09:00 Motortoertocht Vertrek Kromme Kolk 3 10:30 (melden vanaf 09:30) Eierbalrit Brommertocht - Appelhof 10:00 Zeuv'mhuuster Tennistoernooi 19:30 Feestweekbingo 14:00 (melden vanaf 13:30) Zeuv'mhuuster Ringsteken Evertswijk 14:00 (melden vanaf 13:45) Zeuv'mhuuster Zomerspektakel 20:30 Deli Park Festival Mega Hollandse avond NAM-weg	ZONDAG 10 aug 11:00 Darttoernooi NAM-weg 11:30 Oldtimerfestival Zevenhuizen 12:30 (melden vanaf 12:00) 7x7 Voetbaltoernooi	
MAANDAG 11 aug 10:00 Fietstocht en lunch 17:45 Jeugdviswedstrijd Duurt van Dijkbokaal Appelhof 18:30 (melden vanaf 18:00) Klootschieten 19:30 (melden vanaf 19:00) Klaverjassen Café Kajuter	DINSdag 12 aug 14:00 Kindermiddag 16:00 Kinderbingo 18:30 (melden vanaf 18:15) 7-kamp 19:00 Ballonvaart Molenweg	WOENSDAG 13 aug 11:00 Zomerfair Parkje 20:00 Aftersummerparty Parkje 	DONDERDAG 14 aug 14:00 (melden vanaf 13:45) Jeu de boules 18:30 Beachvolleybal 18:30 Oriënteringstocht auto's/motoren Café Kajuter
VRIJDAG 15 aug 13:30 (melden vanaf 13:00) Ringfietsen Hoofddiep 20:00 Zevenhuizen Live Pop-Rock		ZATERDAG 16 aug 05:30 Viswedstrijd Feestweekbokaal 20:00 Zevenhuizen Live Nederpop 22:00 Vuurwerk	

Voor meer informatie over locatie en opgave van de activiteiten, kijk op www.7huizen.nl/feestweek2025 of scan de QR-Code.



Locatie: MFC de Molenstreek, tenzij anders aangegeven.

Oliebollenkraam: de hele week bij het MFC.



PIXEL ZEVEN
DRUKWERK EN DIGITALE COMMUNICATIE
PIXELZEVEN.NL

Zomerfair



- | | |
|-----------------------------|---|
| A Fietscross clinics | G Fair & Activiteiten |
| B Kunstatelier | H Fair & Activiteiten |
| C Terras | I Fair & Activiteiten |
| D Theater | J Volleybalveld, Springkussen en speelzand |
| E Terras & Podium | K Sluiproute |
| F Foodtruck hoek | |



DEZE FAIR IS MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Zomerfair Crew, Opbouwploeg, Barpersoneel en sfeercrew

Kroeze transport en handel
 Kalfsbeek Dak en Wand
 Bergsma Leek BV
 J.K. Hut
 Houthal bouwmaterialen
 Zoutman Grondverzet BV
 Overwijk schildersbedrijf
 Boer'n Jonker
 Bouwadvies van Maaren
 Delipark Festival
 Loonbedrijf Stuut
 MFC Zevenhuizen
 Stichting promotie 7huizen
 Gemeente Westerkwartier
 Sociaal Werk de Schans
 DES (Dorpsbudget)

Sikko Polling BV
 Bakkerij van Esch
 Stal de Kokstee
 Wim Hut
 Eite Mulder
 Grintje Zeker
 Poeisz Zevenhuizen
 MH Audio geluidstechniek
 Noord-Advies
 T Faan speeltoestellen
 Kinderland de Jonkies
 De Vries tuinmeubelen
 Iris Veenhuizen
 SK&L Fonds
 Loket Leefbaarheid Groninger Dorpen
 Aalders Belettering&Drukwerk

Terugblik

Eindelijk mogen we in actie. Er moet flink gekapt en gesnoeid worden. Om de bouwplaats te kunnen bereiken met al het grote materieel. Zo wordt er een bouw weg aangelegd en daarvoor moest eerst de riolering en waterleidingen aangepast worden. Na een oproep kwamen vele Zeumhuusters zandrijden zodat de fundering voor de bouwweg goed en stevig wordt voor al het bouwverkeer. Ondertussen werd er flink gekapt en gesnoeid. Spontaan kom er iemand met een mobiele kraan en een tractor om te helpen en scheelde heel veel sleepwerk. En ook bestuur stak zelf de handjes uit de mouwen. Een mooie start tot realisatie van ons MFC-gebouw.



univé



e-surface

BOUWADVIES

VAN MAAREN B.V.

BOUWKUNDIG- EN EXPERTISEBUREAU



STICHTING ATB ZEVENHUIZEN ORGANISEERT

ZONDAG 14-09-2025

Zeuv'mhuuster
 kleintje ATB
Veldtoertocht

AFSTANDEN:

30 en 55 kilometer

STARTLOCATIE:

MFC De Molenstreek
Oudestreek 8a
9354 AG Zevenhuizen



Nog geen
BIKER?
Meld je aan
op de website

**ALLEEN VOOR BIKERS,
SPONSOREN EN INTRODUCEES**

DEELNAME:

Is gratis en inclusief 2 consumpties

Is verplicht met fietshelm

Is op eigen risico

Vooraf aanmelden is niet nodig

Neem een introducee mee!

Vragen?: info@atbzevenhuizen.nl

 **START**



WWW.ATBZEVENHUIZEN.NL

ouder-kind 6-kamp in 7-huizen

19 Augustus
MFC
Molenstreek

Doen jullie mee met deze
vakantieactiviteit?

Zijn jij en je vader/moeder een top team, en denken jullie te kunnen
winnen van alle andere teams?
kom dan naar de 6-kamp in Zevenhuizen!

Voor wie?

Alle basisschoolkinderen en hun ouders

Waar en wanneer?

Dinsdag 19 Augustus van 10:00-12:00 bij MFC Molenstreek in Zevenhuizen

Aanmelden niet nodig!

Meer weten?

Bezoek onze website of mail of bel ons gerust.

www.sociaalwerkdeshans.nl

leek@sociaalwerkdeshans.nl



0594- 746620

Zeumhuuster pubquiz
25 oktober 2025

5e

Geef je
snel op,
Vol = vol

PUB QUIZ 18+

in MFC Zevenhuizen Van 20.00 tot 23.00 uur

Meld je aan via pubquiz7huizen@gmail.com, onder vermelding van
je teamnaam en met hoeveel personen je gaat deelnemen!

Inleg
7,50 euro
per
persoon

Vorm
een
team van
4 of 5
personen

De opbrengst van
deze pubquiz gaat
naar het goede
doel:
Pakjesboot 25

'Pakjesboot 25' is een
jaarlijks terugkerend
Sinterklaasdoel in het
Westerkwartier:
Ieder kind verdient een
cadeautje van de Sint!

Colofon

Deze nieuwsbrief wordt maandelijks uitgegeven door
de MFC Werkgroep Communicatie.

Inleveren copy door de werkgroepen voor de
1^e van de maand naar nieuwsbriefMFC@gmail.com

<https://www.mfcdemolenstreek.nl/>

