



Inhoud

- Woord van het bestuur
- Nieuwe ijsbaan
- Schoonmaakploeg
- Veiligheid
- Parkeerterrein Molenweg
- Aanpassing consumptieprijzen MFC
- Reservering
- Wensenlijst
- Het klimaat
- Bestuur
- Kantine van Nix
- Vrijwilligersfeest
- Evenemententerrein
- Kofferbakverkoop
- 100 jaar kv Sparta
- Zaal- en deursponsor
- MFC Kammeroaden
- Colofon

Woord van het bestuur

Tijdens de zomerperiode mag er verondersteld worden dat het iets rustiger gaat worden in MFC de Molenstreek. Het tegendeel is waar. De voorbereidingen voor het nieuwe seizoen zijn in volle gang. Daarnaast ook de voorbereiding voor de Feestweek. Veel organisaties houden hun feest in of nabij MFC de Molenstreek. Zij kunnen allen gebruik maken van de vele voordelen en materialen van het Multi Functionele Centrum. Het MFC faciliteert deze mooie organisaties/ activiteiten graag.

Nieuwe ijsbaan

Wat een pracht en geweldige aanwinst voor Zevenhuizen. De nieuwe ijsbaan is klaar en daar kunnen wij met zijn allen gebruik van gaan maken. Wij hopen dat er vele activiteiten gaan plaatsvinden op deze prachtige baan c.q. dit evenemententerrein. Uiteraard gaan de complimenten uit naar de werkgroep ijsbaan en het bestuur van de IJsvereniging. Ook mooi om te zien dat er al gebruik van gemaakt wordt. Op 27 augustus, 10 september en 8 oktober is er weer een kofferbak/ rommelmarkt verkoop.

We zijn in samenwerking met de werkgroep nog volop bezig om een beweegtuin in de nabijheid van het MFC te plaatsen. Hierbij valt te denken aan apparatuur wat in de sportschool staat. Een fiets, crosstrainer, schommel etc. Hiervan kan een ieder gebruik maken.

Schoonmaakploeg

Een compliment is op zijn plaats voor eenieder die zich inzet voor MFC de Molenstreek. Het is prachtig om te zien dat er met veel enthousiasme gebruik gemaakt wordt van het gebouw, veel activiteiten en ook vele feestjes vinden plaats in het gebouw en het sportcafé. En elke week weer is het de schoonmaakploeg (de cleaning ladies) en onze beheerder, die ervoor zorgen dat alles er weer spik en span uit komt te zien. Onze complimenten gaan deze keer uit naar deze ploeg.

Veiligheid

Veiligheid staat hoog in het vaandel. Met verschillende firma's hebben we dan ook onderhoudscontracten afgesloten. Op deze wijze kunnen we in een vroegtijdig stadium materiaal renoveren of eventueel vervangen. Recentelijk zijn alle sport attributen die in de sporthal staan gekeurd. Alle materialen die nu in de sporthal staan zijn goedgekeurd. De basisschool en de verenigingen kunnen met goedgekeurd materiaal aan het werk.

Parkeerterrein Molenweg

Nu de kantine van kv Sparta volledig is verdwenen en de kantine van VV Zevenhuizen bijna kunnen we de overige zaken aanpakken. De kleedkamers/ berging van kv Sparta blijft bestaan. Deze gaan we inrichten en gebruiken als berging voor het MFC. Hier komen de materialen te staan die we met elkaar maar een paar keer per jaar gebruiken. Na de bouwvak wordt het parkeerterrein aan de Molenweg aangepakt. Dit terrein wordt uitgebreid richting korfbalveld. Dan kunnen we daarna de oprit en de terreinen rondom het MFC netjes maken en gaan inzaaien met gras.

Aanpassen consumptieprijzen MFC de Molenstreek

Sommige prijzen stijgen de pan uit. Neem de energieprijzen, de benzineprijzen enzovoort. Gelukkig hoeven we bij het MFC maar enkele prijzen aan te passen. Door de scherpe inkoop kunnen we de in- en verkoop aardig in balans houden. Voor de koffie, thee, ranja en een deel van de hapjes c.q. snacks hoeven we de prijzen niet aan te passen. De overige prijzen worden per 1 augustus aanstaande aangepast. Mocht je nog munten hebben van het MFC deze blijven gewoon geldig en kun je ook tijdens de feestweek of op een andere dag inleveren tegen een consumptie.

Reservering?

Wilt u een reservering doen voor een vergadering, een feestje of gebruik van de sporthal, bel dan met onze beheerder Tim Helmholt via 0653 80 01 37 of mail beheerder@mfcDEMOLENSTREEK.nl . In de nabije toekomst zal de 'verhuurmodule' op de website beschikbaar zijn.

Wensenlijst

We hebben met veel steun van jullie de grote verloting en veiling georganiseerd. Dit maakt dat we onze MFC wensenlijst deels konden invullen. Recentelijk zijn onze afrekeningen met de BOSA, fondsen en aanvraag compensatie i.v.m. corona tijd, voor 100% goedgekeurd. Dit geeft weer enkele mogelijkheden om iets van de wensenlijst te vervullen.

Een aangepast overzicht:

- Wegwijs inclusief bestickering: gerealiseerd uit opbrengst verloting.
- Materialen voor de bar (realisatie door vrijwilligers): gerealiseerd uit opbrengst verloting.
- Verharding rondom het MFC: gerealiseerd uit opbrengst verloting.
- Aanbrengen foto's op 3 wanden: is gerealiseerd.
- Aanbrengen lambrisering in gangen: is gerealiseerd uit opbrengst veiling.
- Aanbrengen buitenverlichting aan MFC gebouw: met weinig investeringen gerealiseerd met dank aan de gemeente.
- Aankoop vloerbedekking in sporthal voor speciale evenementen: is gerealiseerd uit opbrengst veiling.
- Kerstverlichting enzovoort: is gerealiseerd dankzij inbreng Zevenhuisters, waarvoor dank!
- Inrichting fitnessruimte: blijft op de wensenlijst.
- Gordijnen rondom toneel voor gebruik toneel: blijft op de wensenlijst.
- Zonwering: is gerealiseerd.
- Beweegtuin: met steun van NPG en RABO en Univé buurtfonds komt realisatie dichterbij.
- Narrow casting systeem: gerealiseerd
- Ledscherm in de sporthal, blijft op de wensenlijst
- Bewegwijzering buiten aan de Molenweg en Oudestreek, blijft op de wensenlijst.

Het klimaat

Dan hebben we het over het klimaat in MFC de Molenstreek. Dit is niet in alle tijden altijd optimaal te noemen. Dit heeft dagelijks onze aandacht. In samenwerking met de leverancier zijn we volop bezig om de temperatuur in de verschillende ruimten goed te regelen. Elke ruimte heeft zijn (on) mogelijkheden in deze. Vanaf februari zijn we nu continu open en actief in en rondom het gebouw. We hopen, dat als we alle seizoenen hebben gehad, het klimaat in het gebouw volledig zo is zoals we het willen hebben. We doen in goede samenwerking met de leverancier ons best.

Bestuur

Door het vertrek van Richard en Harmannus zijn de verschillende functies en taken opnieuw verdeeld. De samenstelling van het bestuur is nu als volgt:

Sigrid Veenhuizen	Algemeen lid/ financiën
Henk Koenes	Algemeen lid/ beheer gebouw en terreinen
Theo Aalders	Secretaris
Rudie Kiesbrink	Penningmeester
Jelle Lammers	Voorzitter

Kantine van NIX

Er zijn allerlei campagnes en goede voornemens om jongeren niet te laten roken en drinken. Vanuit alle verenigingen doen we hieraan mee. Mooie voorbeelden zijn bij jeugd (wedstrijden) niet roken langs de velden en geen drankjes langs het veld. Geen alcohol schenken aan minderjarigen. Dit betekent voor MFC de Molenstreek dat er bij twijfel door het barpersoneel naar je ID gevraagd kan worden. Bij twijfel verstrekken we geen alcoholhoudend drankje. Laten we met elkaar hier opletten en uitvoering aan geven.



Vrijwilligersfeest

Eindelijk... Afgelopen vrijdagavond 8 juli hebben we een gezellig feest gehad. Een feestelijke bijeenkomst voor alle betrokkenen, vrijwilligers, medewerkers MFC de Molenstreek, kammeroaden MFC, iedereen die op welke manier dan ook zijn steen(tje) heeft bijgedragen aan het MFC was tijdens deze avond van harte welkom.

Tijdens deze avond werden de twee 'oud' bestuursleden, Richard en Harmannus niet alleen in het zonnetje gezet met een bos bloemen, maar werden zij vanwege hun verdiensten en inzet benoemd tot 'erelid' van MFC de Molenstreek.

Alle aanwezigen hebben volop genoten van de film van Wobbe Gorter. Deze film laat een mooi beeld zien van de bouw van het MFC. Wobbe bedankt voor deze fraaie film over ons mooie gebouw.

Na afloop van de film was het een gezellige drukte.



Asfalteren evenemententerrein/ijsbaan

Na 2 keer uitstel door zware regenval was het dinsdag 14 juni dan eindelijk zo ver dat het evenemententerrein voorzien werd van de eerste laag asfalt.



Het weer was ons goed gezind. 15 vrachtauto's reden aan en af vanuit Koudasfaltcentrale Staphorst om ervoor te zorgen dat de tonnen asfalt door de asfalteermachine verdeeld konden worden over het 120 bij 45 meter terrein.



De scholen waren ook benaderd om te komen kijken hoe dit asfalteren in zijn werk gaat. Helaas konden niet alle klassen gehoor geven aan deze uitnodiging in verband met toetsen.

Hiernaast een klas welke na de gym in het MFC een kijkje kwamen nemen. Hierbij hebben ze uitleg gekregen van de asfaltuitvoerder van KWS.

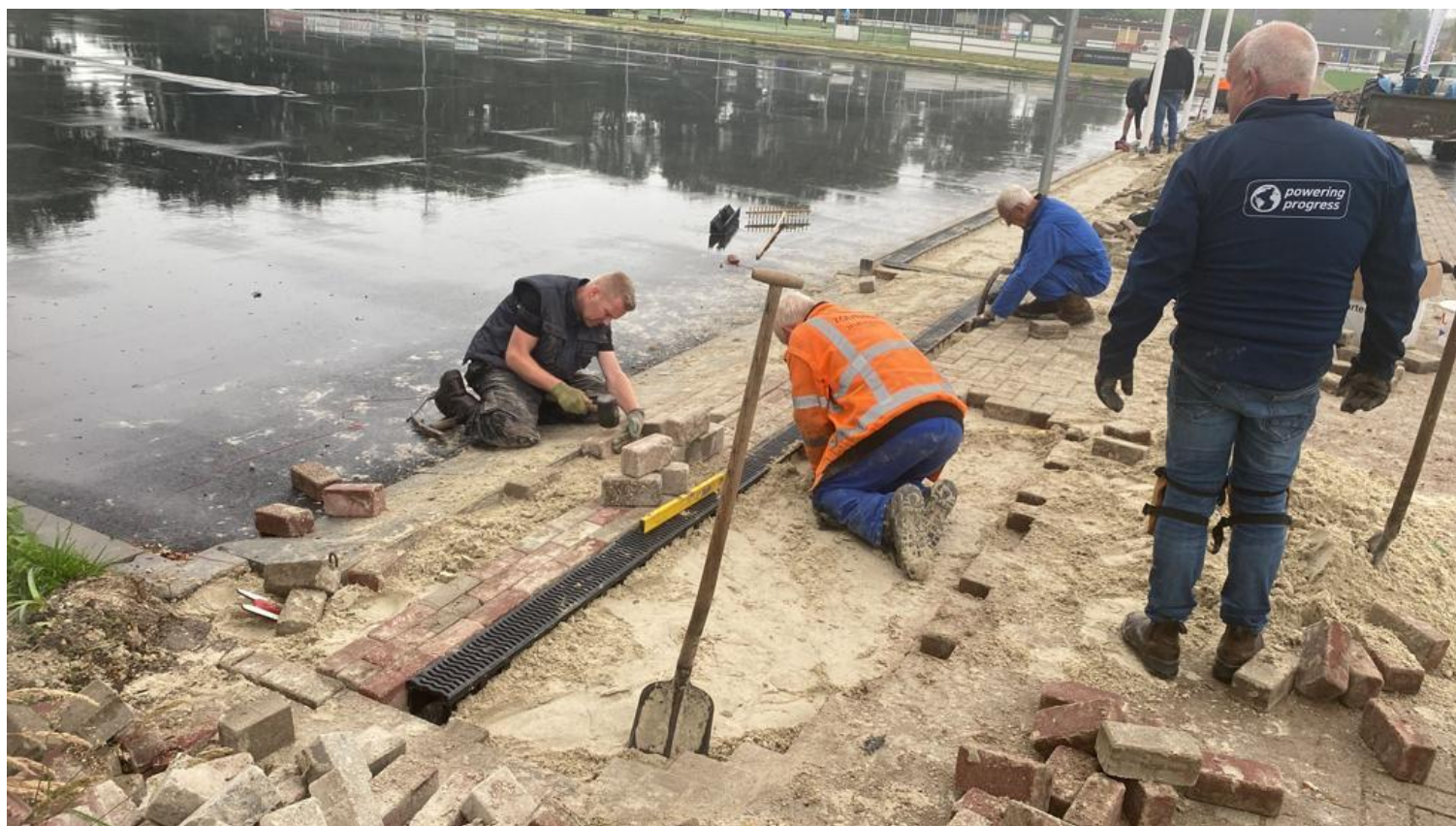
Ze waren diep onder de indruk.

Een week later is ook de deklaag aangebracht. En inmiddels ook wel uitgehard.



Wanneer aankomende winter (moeten we nu nog niet aan denken ☀) het kwik onder 0 zakt dan worden de putten dichtgezet en komt er water op het terrein. Dit is dan zo minimaal dat dit snel kan bevriezen. Het terrein is met opzet niet vlak getrokken zodat het water wel weg kan stromen zodra de putten weer opengezet worden. Anders blijft het een bak water. En als het niet vriest is dat niet wenselijk.

De mannen van onze ijsvereniging zijn de afgelopen dagen druk in de weer geweest om de op- en afritten van en naar het evenemententerrein aan te leggen. Dat geldt ook voor de aansluiting tussen het terras en het evenemententerrein. Het wordt mooi mannen goed werk; alles moet natuurlijk klaar zijn om een soort opening van het terrein in orde te brengen.



Het evenemententerrein wordt al volop gebruikt. Zo is de jeugd er al veel te vinden met fietsen, skeelers en skateboards. Heeft er op 9 juli de eerste kofferbakverkoop plaats gevonden. En staat in augustus natuurlijk de feestweek op het programma met diverse activiteiten op en rondom dit terrein.

Kortom een terrein wat voor vele doeleinden geschikt is en waar we als dorp zeker weer trots op kunnen zijn!

Kofferbakverkoop

Op 9 juli is ons evenemententerrein voor het eerst 'echt' gebruikt.

De kofferbak/ rommelmarkt verkoop beleefde zijn eerste editie.

Het aantal deelnemers is beperkt, alles moet nog even wennen.

Dat is vrij normaal, zeker in deze tijd, waarin alles weer moet opstarten. De deelnemers waren het wel eens over het terrein: 'prachtig zo'n mooi geasfalteerd terrein, we komen zeker terug'.

Gelukkig was de belangstelling uit het dorp groter dan het aantal deelnemers. Dat kan ook snel zult u zeggen; ja, dat klopt zeker, dat mag de volgende keer wel iets meer zijn. Diverse mensen hebben aangekondigd dat ze de volgende keer:

27 augustus

wel mee willen doen en/of een kijkje komen nemen. Dat ondersteunen we van harte de evenementenwerkgroep is zich aan het beraden hoe we dit evenement nog aantrekkelijker willen maken. Een mooi terrein, een mooi terras en een fraai zonnetje is mooi, maar kennelijk nog net niet genoeg. We gaan dit jaar in ieder geval 4x een markt organiseren, noteer alvast in uw agenda de zaterdagen 27 augustus, 10 september en 8 oktober!



Heb jij één of meerdere chronische aandoeningen?

Je kan meer dan je denkt!

In 2011 hadden in totaal 5,3 miljoen Nederlanders een chronische aandoening. Vooral onder ouderen komen chronische aandoeningen vaak voor. Voorbeelden van chronische aandoeningen zijn MS, Parkinson, Dementie, en chronische pijn.

Het krijgen van een chronische aandoening kan invloed hebben op het algemeen dagelijks leven (ADL). Dit kan zich bijvoorbeeld uiten in het verliezen van je balans tijdens het lopen, of moeite bij het opstaan vanuit je stoel. Helaas is een chronische aandoening iets wat niet meer geneest, dus zal je ermee moeten leren leven. Toch zijn er wel mogelijkheden om een soepel en fit leven te kunnen lijden. Door te bewegen/sporten zorg je ervoor dat het lichaam de dingen die je nog wel kunt doen nog zo lang mogelijk vol zal kunnen houden.



Voordelen van sporten/ bewegen bij chronische aandoeningen zijn:

- Soepeler en fitter de dag door kunnen komen, maar ook meer energie gedurende de dag;
- Het uithoudingsvermogen en de kracht verbeteren;
- Goede manier om stress kwijt te raken en beter in je vel te zitten.

Kortom, door te gaan bewegen/sporten kan je meer bereiken dan je denkt! Vanaf september 2022 start er een nieuwe activiteit genaamd: 'In balans door Dans'. Deze activiteit richt zich op het bewegen op muziek bij chronische aandoeningen. Meer informatie vindt u hier onder.

debalans



0594-515515



06-36011456



www.debalans.nl



info@debalans.nl

debalans

In Balans door Dans

Nu 6 lessen In Balans door Dans*

**VAN € 49,-
VOOR € 45,-**

Let op! Actie is maar geldig voor maximaal 12 mensen, dus wees er snel bij!

Wil jij meer informatie over In Balans door Dans.
Kijk op onze website of neem contact met ons op.

*Actie loopt t/m oktober 2022. Eenmalige actie, de actie geldt alleen voor nieuwe leden.

debalans



0594-515-515



06-36011456



www.debalans.nl



info@debalans.nl



Industriepark 55, 9351 PA Leek



Oudestreek 8-A, 9354 AG Zevenhuizen

debalans

100 jaar Sparta

Of eigenlijk is het 102 jaar. Een eeuw korfbal in Zevenhuizen. Dat is iets om stil bij te staan. En dat hebben ze gedaan bij de korfbalclub.

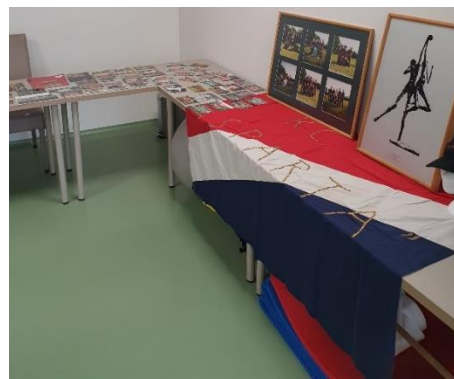


Op 24 juni een receptie voor genodigden. Waar de dochter van oprichter Sierd Jongstra ook bij aanwezig was. Ze staat hiernaast in het midden op de foto samen met de jubileum commissie en het bestuur van kv Sparta.



Namens de gemeente Westerkwartier was onze dorpswethouder Geertje Dijkstra Jacobi aanwezig. Hiernaast staat ze op de foto samen met de voorzitter van Kv Sparta Bob van der Velde.

In de bestuurskamer van kv Sparta en in de hal was een tentoonstelling opgebouwd met alles wat er nog aanwezig was van de afgelopen 100 jaar. Hieronder een paar foto's.





Op zaterdag 25 juni waren de (oud)-leden uitgenodigd. De dag werd geopend door de voorzitter Bob van der Velde. Een aantal leden van de F'jes en E'tjes mochten de vlaggen dragen. Deze werden door de ere leden in de mast gehesen.



Daarna was er een zeskamp voor alle leden. Na afloop stond Anja Mellema klaar met haar ijskraan 'n Steekje los om hier voor iedereen in de Sparta kleuren steekjes uit te delen. Vervolgens was het tijd voor het pjuktoernooi, geopend door een vaste supporter.

Rond 18:00 uur waren Piet en Marijn van Party Service Totaal aanwezig voor een verzorgde barbecue en vanaf 20.00 uur was het tijd voor het slotfeest. Onder begeleiding van de band Cheers was het nog lang gezellig! De club kan terugkijken op een mooie dag bij het MFC.



Zaal- en deursponsor

univé



e-surface

BOUWADVIES

VAN MAAREN B.V.

BOUWKUNDIG- EN EXPERTISEBUREAU



Sterk Werkman

Garagedeuren & industriële deuren

06-463 575 35



MFC Kammeroaden

De bedrijven die ons (financieel) hebben ondersteunt bij de realisatie van het MFC noemen we een MFC kammeroad. Dat kunnen afhankelijk van de bijdrage een **Gouden**, Ster of MFC kammeroad zijn.

MFC Gouden Kammeroaden

de Houthal
Eite Mulder; Transport
GT Lastechniek
H.R. Techniek; grootkeukenservice
Jdv; Klussen en montagebedrijf
k3 Delta; zandwinning
Kamminga; Tegelhandel en zetbedrijf
KWS Infra Zwolle - Leek
Lucas Stuut; loonbedrijf
Noordzon
Overwijk; Schildersbedrijf
Poiesz supermarkt
Rickotrans; Montage en klussenbedrijf
Rodee; Allround dienstverlening en verhuur van machinist
RvD-bouw
Scheerhoorn; Bouwbedrijf
Sikko Polling; Boomzagerij, Boomrooierij, Rondhouthandel
Smidts Autogroep
Sterk Werkman; Garagedeuren & industriële deuren
Trots op de boer
VM Service
VSM Vormgeving
Yze; webdienst
Zoutman; Loonbedrijf, grondverzet

MFC Ster Kammeroaden

Aalders; Belettering, drukwerk, computerservice
Barteling buizen
Bouwadvies Van Maaren; bouwkundig- en expertisebureau
Chillin Fields
De Zwaen; naaiaterlier
Douma - ter Veld; tweewielers
DRS installatietechniek
DV&N; accountants adviesgroep

Flonk Tech
Jager & de With; sierbestrating, tuinhout, houtbouw
Remon; passie voor water
Resolutions
Rottinghuis
Van der Veen; containerverhuur
Vos Mechanisatie

MFC Kammeroaden

Belasting en Zo; administratiekantoor
C-Vin
De Veldstreek; vakantieboerderij, logies, minicamping
Dit is roden.nl
Ensel; staalkonstrukties
MarsWorx
MT; Online marketing

Nijeboer - Hage; Technisch adviseurs
P. de Boer; Kraanverhuur en grondverzetbedrijf
Party Service Totaal
Rick's handelsonderneming
Riens Faber; Licht, geluid, beeld
Sixty82
W2N Engineers



Mede dankzij de volgende fondsen/bedrijven/sponsors
komt het MFC tot stand!



NAM



Leefbaarheid & Duurzaamheid programma



oranje
fonds

univé



PRINS BERNHARD
CULTUURFONDS



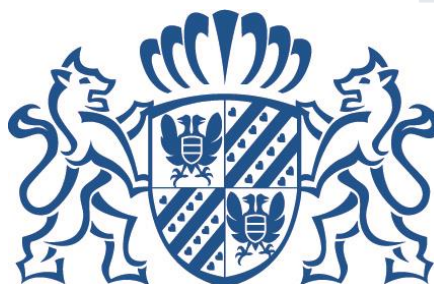
Emmaplein
Foundation



Rabobank



Gemeente
Westerkwartier



provincie
groningen

jbs & hsk

STICHTING J.B. SCHOLTENFONDS

STICHTING H.S. KAMMINGAFONDS

wold &
waard



Colofon

Deze nieuwsbrief wordt maandelijks uitgegeven door de MFC Werkgroep Communicatie.

Inleveren copy door de werkgroepen voor de 1^e van de maand naar nieuwsbriefMFC@gmail.com

<https://www.mfcdemolenstreek.nl/>

