

Inhoud

- Woord van het bestuur
- Rederijkerskamer
- Jeu de boulesbaan en beweegtuin
- Heidebloem
- Tweede beheerder
- Vrijwilligers
- Oproep
- Steeds duurder
- Reservering?
- Evenementen
- Klaverjastoernooi
- Zalsponsor
- Kerstviering Zevenster
- Ijsvereniging
- Kerstvolleybaltoernooi
- Kerstavond in het MFC
- Kaartclub met genoeg
- Persbericht Heidebloem
- Hatha Yoga
- Colofon

Woord van het bestuur

In alle verschillende denkbare bewoordingen hebben we elkaar een gelukkig en gezond nieuwjaar gewenst. Namens het bestuur

wens ik u allen een gezond, voorspoedig en mooi 2023. Laten we afspreken dat we er met elkaar een heel mooi jaar van gaan maken. We hopen dat het jaar 2023 het eerste volledige jaar zal zijn van het MFC de Molenstreek.

In december kwam er vorst. De nieuwe ijsbaan was na een paar dagen klaar om getest te worden. Heel veel schaatsers en aspirant schaatsers hebben hier gebruik van gemaakt.



Rederijkerskamer Heidebloem

De rederijkerskamer Heidebloem kan eindelijk na twee jaar weer een voorstelling geven. Al maanden is de groep aan het repeteren. Het podium is opgebouwd. Licht en geluid is geregeld. Op vrijdag 3 februari is het zover dat de Heidebloem haar eerste voorstelling geeft in het MFC de Molenstreek. Voor het eerst is er een matinee voorstelling op zaterdag 4 februari. Voor meer informatie en kaarten zie verderop in deze nieuwsbrief.

Jeu de boulesbaan en beweegtuin

In december is er een begin gemaakt aan de Jeu de Boules banen en de beweegtuin. We hopen dat deze beide in het voorjaar klaar zijn voor gebruik.

Tweede Beheerder

De activiteiten nemen toe. Niet alleen in aantal maar ook in deelnemers. Het aantal leden van de verenigingen stijgt. De bezoekersaantallen bij de sportwedstrijden en voorstellingen groeit. Organisaties buiten Zevenhuizen weten het gebouw steeds meer te vinden. Het gebouw is zeven dagen in de week geopend. Gelukkig groeit ook het vrijwilligerskorps (zij het zeer langzaam) mee. Met een tweede beheerder zijn er meer uren beschikbaar voor coördinatie en aansturing vrijwilligers. Coördinatie voor de verhuur van ruimten, de inkoop en diverse verschillende activiteiten. De inzet van vrijwilligers is op steeds meer verschillende fronten vereist om de diverse activiteiten te kunnen laten doorgaan. De inzet en medewerking van de organisator is daarin zeer gewenst en vereist om de activiteit tot een succes te maken. Deze coördinatie vraagt steeds meer uren inzet van de beheerder. Gelukkig geeft ons huishoudboekje voor 2023 financiële ruimte om een tweede beheerder voor 20 uur te kunnen betalen.

MFC zoekt met spoed een tweede beheerder die samen met onze huidige beheerder mede vorm en inhoud geeft aan de dagelijkse zaken in ons mooie gebouw.

Meer informatie: <https://www.mfcdemolenstreek.nl/posts/vacature-2e-beheerder-25/>

Vrijwilligers MFC de Molenstreek

Ik wil alle vrijwilligers bedanken voor hun geweldige inzet. Een inzet die wij zeer waarderen. Zonder deze inzet is het onmogelijk om het MFC de Molenstreek te laten zijn en te laten worden tot een huis van het dorp Zevenhuizen. Het afgelopen jaar en met name de laatste weken hebben we samen (heel veel vrijwilligers) laten zien dat het MFC een multifunctioneel gebouw is. Dat zalen, sporthal en overige ruimten in korte tijd geschikt gemaakt worden voor; grote vergaderingen, dart-, sjoelwedstrijden, sportwedstrijden, dansvoorstellingen, kerkdienst, uitvaarten en eindejaar bijeenkomsten.

Dankzij de inzet van vele vrijwilligers is dit mogelijk. Dank je wel. Dank je wel voor jullie tijd, energie en meedenken. Tot de volgende keer!

Oproep

Wil je ook meedoen, meehelpen, meld je aan bij het MFC of via contactformulier op de website. Rechtstreeks is ook mogelijk via info@mfcdemolenstreek.nl. Alle hulp is welkom. Het idee dat je dan elke week iets moet doen is niet waar. We hebben heel veel incidentele vrijwilligers nodig. Mensen die zo nu en dan een handje helpen, of thuis het nodige werk doen of af en toe een klusje willen doen. Eenmalig kan ook. Bijvoorbeeld dat je actief bent als de Heidebloem een voorstelling geeft. Tijdens de voorstellingen van de Heidebloem op 3,4 en 10 februari werken we naast bar, keuken en muntenuitgifte met obers (bediening). Heb je tijd en zin om mee te doen meld je dan aan via info@mfcdemolenstreek.nl.

Steeds duurder

Binnen het bestuur hebben we uitvoerig stil gestaan bij hoe we er financieel voor staan. De energieprijzen zijn gigantisch gestegen. Veel sportverenigingen en dorpshuizen sluiten hun douches, kantines, dorpszalen om dat ze het niet meer kunnen betalen. Gelukkig zijn we gasloos en hebben we in de corona periode met succes een beroep kunnen doen op een aantal regelingen. Een financiële bijdrage die in geen verhouding staat tot de prijsstijging. Vele kleintjes maken ook een grote. Gelukkig is er een nieuwe regeling van de gemeente Westerkwartier waar we een beroep op kunnen doen. Met de huidige energieprijzen is het investeren in Zonnepanelen interessant. Immers wat je zelf levert hoeft je niet in te kopen. We hebben te weinig zonnepanelen op het dak. Door nu te investeren in extra zonnepanelen kunnen we nul op de meter realiseren. Met deze noodzakelijke investering hopen we ook de komende jaren de exploitatie rond te krijgen. We hebben de firma Noordzon (leverancier van onze huidige zonnepanelen) gevraagd voor een offerte. Het zijn niet alleen de energieprijzen die ons zorgen maakt. De overige prijzen van inkoop en onderhoud stijgen mee. Kortom alles gaat duurder worden. Sommige firma's hebben per 1 januari een prijsstijging van 10 % gedaan. Door een paar consumptieprijzen met 10 cent en 15 cent te verhogen blijven onze consumptieprijzen passen bij een huis voor het dorp en blijven we voor iedereen toegankelijk. Met deze aanpassingen hebben we de exploitatiebegroting voor 2023 rond.

Reservering?

Wilt u een reservering doen voor een vergadering, een feestje of gebruik van de sporthal, bel dan met onze beheerder Tim Helmholt via 0653 80 01 37 of mail beheerder@mfc demolenstreek.nl . In de nabije toekomst zal de 'verhuurmodule' op de website beschikbaar zijn.

Evenementen

Hieronder een tweetal evenementen waarvoor het MFC beschikbaar is gesteld.



Foto bijeenkomst basisschool de Zevenster in de sporthal plm. 400 bezoekers (ouders)



De wandeltocht van Kampeerhal Roden had als 1 van de rustplaatsen het MFC uitgekozen. Hier werd dankbaar gebruik van gemaakt.

Klaverjastoernooi

Wij van de vereniging Vrienden van BEATRIXOORD organiseren al vele jaren in samenwerking met Klaas Oenema en Jan Kuiper van resp. V.V. Zevenhuizen en K.V. Sparta het jaarlijks klaverjastoernooi in Zevenhuizen.

Zo ook nu **17 februari 2023** zal dit toernooi nu worden gehouden in het prachtige M.F.C. de Molenstreek dus aan ruimte geen gebrek.

Daarom nu aan uw buurtvereniging de vraag: kom gezellig klaverjassen met uw buurtgenoten, in groepen van 8 deelnemers, komt u tot 4 of 6 dan zorgen wij voor aanvulling tot 8. Zodat u als groep wordt genoteerd. Klaverjassers van één groep komen elkaar aan tafel niet tegen.

De inleg is € 7,- per persoon (inclusief vier loten Beatrixoord) Er zijn twee vleesprijzen per tafel.

Voor nadere inlichtingen bij Klaas Oenema 06 31584881 en Jan Kuiper 06 10602456 zij weten er alles van. Opgave tot 10 februari 2023 bij Klaas of Jan.

Voor verdere inlichtingen bij Klaas Veenstra in Marum 0594 642183 van de Beatrixoord Klaverjas-Organisatie.

Hoe meer zielen hoe meer vreugd, gezellig klaverjassen in MFC de Molenstreek.

Aanvang 19.30 uur.

univé



e-surface

BOUWADVIES

VAN MAAREN B.V.

BOUWKUNDIG- EN EXPERTISEBUREAU



Kerstviering Zevenster

Op 20 december jl. werd in MFC De Molenstreek het eerste kerstfeest van Kindcentrum De Zevenster gevierd. Leerlingen, hun ouders en het team waren hierbij aanwezig. Voor dit eerste kerstfeest was gezocht naar een nieuwe vorm waarbij verbinding en respect voor elkaars overtuiging centraal stonden. De leerlingenraad, de identiteitscommissie, de activiteitencommissie en natuurlijk het team hebben meegedacht. Met het MFC, de PKN-kerk en Concordia werd samenwerking gezocht. Dit heeft geresulteerd in een sfeervolle, donkere zaal met een groot podium en professioneel licht en geluid.

Op school werd door leerlingen en teamleden vooraf druk geoefend, geverfd en georganiseerd.

Vanuit het thema 'Licht' kwamen tijdens de kerstviering zang, muziek, dans, toneel, gedichten en verhalen aan bod voor een bomvolle zaal. Kinderen mochten in het licht staan. We zijn trots en dankbaar dat we met elkaar zo'n mooi en sfeervol kerstfeest mochten vieren.

Vanuit De Zevenster wensen we u voor 2023 vrede, troost, liefde, hoop en een lichtje in ieders hart.

Alle samenwerkingspartners en vrijwilligers willen we hartelijk danken voor het mogelijk maken van deze avond waarop onze leerlingen als sterren mochten stralen en we met warmte aan terugdenken.



Ijsvereniging

De ijsmeesters uit Zevenhuizen zijn trots op de nieuwe baan. Vlak voor de kerst is het water op de baan gekomen en een paar dagen later kon er worden geschaatst. Het ijs varieerde van 4 tot 7 cm en werd elke dag beter. Op de oude baan was al minimaal 8 cm nodig om open te gaan.



Zevenhuizen was de eerste ijsbaan die opening binnen de gemeente Westerkwartier. RTV Noord heeft opnames gemaakt bij de baan, en deze zijn uitgezonden op televisie. Tijdens de 4 dagen dat de baan open was zijn er 99 nieuwe leden bijgekomen en we verwachten nog veel leden binnen te halen.

De verharde ijsbaan is een groot succes en de ijsmeesters zijn trots op de realisatie samen met het MFC. Momenteel worden de plannen van aanpak gemaakt voor de bouw van het nieuwe onderkomen. Binnenkort kan er begonnen worden met beton storten.

Kerstvolleybaltoernooi

Op woensdagavond 28 december 2022 werd er door enkele leden van de afdeling volleybal van SVA een kerststraten volleybaltoernooi georganiseerd.

In totaal waren er 21 ploegen aangemeld. Veelal straten, maar ook vriendenclubs, delegaties voetbal en korfbal etc. Er stond zelfs nog een team op de reservelijst en we hoorden dat er nog groepen zich dachten aangemeld te hebben maar dat dit toch niet zo bleek te zijn. Wellicht dit jaar beter. In 3 poules van 7 werd er om 19.00 uur begonnen in het MFC. Geen kleine veldjes zoals in "de Til" voorgaande jaren, maar een heus formaat volleybalveld. Wel even wennen, maar prima te doen. Gelukkig kunnen we altijd een beroep doen op onze vaste scheidsrechters: Roelof, Tijtske, Hans, Mary, Ramon en Willy Bedankt voor jullie inzet!

Onze EHBO-dame Bea had gelukkig een rustige avond maar fijn dat ze weer present was. Ook een woord van dank aan het MFC! Een fijne ploeg om mee samen te werken.

Nadat alle teams 1 wedstrijd gespeeld hadden werd er een ogenblik stilte gehouden uit respect voor Frans Kroes, die op 27 december is overleden.

In totaal werden er door elke ploeg 6 wedstrijden van 9 minuten gespeeld. Na een sportieve "strijd" werden er door de nummers 1 van elke poule en de beste nummer 2 van de rest van de teams een halve finale en finale gespeeld.

De uitslag van de avond is als volgt:

1. De plaaggeest uit Assen
2. KV Sparta
3. Cuties

In de kantine werden de SVA-wisselbokaal en de prijzen voor de 3 beste teams van deze avond uitgereikt. Ook was er een woord van dank voor de scheidsrechters en de ladyspeakster Coby. Daarna kon iedereen nog een drankje doen en kijkt de commissie met een tevreden gevoel terug op het toernooi. Het was nog lang druk en gezellig in de kantine.

Graag tot een volgende keer!

Antje de Jong & Rikus Hut

Zeuv'mhuuster Darttrophie

Zaterdag **21 Jan**

Dit is een toernooi
voor leden
inwoners van
Zevenhuizen
en genodigden

Er wordt gestreden
om geldprijzen,
en voor de winnaar
is er de prachtige

**VAN DER VEEN
MONTAGE**
bokaal

**VAN DER VEEN
MONTAGE**
KEUKENMONTAGE

Meer info en inschrijven
Ga naar dvsparta.nl
of bel naar: 06 40999062

Leeftijd is vanaf 16 jaar
Inleg is 5 Euro
Inschrijven vanaf 19:00 uur
Aanvang toernooi is 19:30

in het MFC Zevenhuizen!

2^e Zeumhuuster pubquiz, 25 maart 2023.

Reserveer deze datum in je agenda !

PUB QUIZ 18+
in MFC Zevenhuizen

Meld je aan via pubquiz7huizen@gmail.com, onder vermelding van je teamnaam en met hoeveel personen je gaat deelnemen!

inleg €5,-
per deelnemer
(meer mag)

vorm een
team van
4 of 5
personen!

lokatie:

Molenstreek

De inleg van deze
gezellige pubquiz gaat
naar een goed doel:
De Friese Ridders.
Zij rijden met regelmaat
naar Oekraïne om
hulpgoederen te brengen

Kerstavond in het MFC 2022

Voor de eerste keer ZINGEN met Kerst in het MFC. Een jaar eerder zaten we nog opgesloten vanwege corona. Meer dan 300 mensen wisten de weg te vinden naar het MFC. Een prachtige opkomst. Medewerking werd verleend door ons eigen Popkoor, Concordia en een samengesteld combo van inwoners van Zevenhuizen. Er werd volop genoten van de muziek en samenzang deze Kerstavond. Thema was: "kleine boekje van de HOOP". Gea Veldman las het kerstevangelie. En ik mocht de overdenking verzorgen. Het boekje was mijn poëziealbum meer dan 60 jaar oud. Als jongen had je niet zo'n boekje, dat was voor meisjes. Maar ik had hem wel. En ben daar heel blij mee, nog steeds. In de loop der jaren stopte ik daar altijd krabbels in; dat kan een naam zijn, een datum. Of zoals in 2016 K voor de deur stond, kwam binnen zonder vragen. Verder stonden we stil bij het meisje van de HOOP. De Hoop die kerst brengt, het Licht door alle donkere wolken heen. Zonder HOOP is het leven zinloos. De collectes waren bestemd voor "kinderen in de knel" en bij de uitgang voor de onkosten. Na afloop konden we gezellig napraten en elkaar fijne kerst toewensen in het sportcafé van het MFC. We hopen volgend jaar weer een kerstavond te mogen houden in het MFC. Alle medewerkers en het MFC bedankt.

Gauke Poelman en namens de commissie Rommy Fokkema en Geke Hoekstra.



Kaartclub 'met genoeg'

In de periode oktober t/m april klaverjassen wij als kaartclub 'met genoeg' om de week op dinsdagavond in zaal 2 van het MFC de Molenstreek.

We beginnen om 19.00 uur en zijn ongeveer om 23.00 uur klaar. We betalen vooraf 4 euro en daarbij zit inbegrepen een kop koffie en in de loop van de avond komen ze een keer langs met wat lekkers.

We spelen elke keer 4 "bomen" van 16 en na elke ronde wordt er opnieuw een nummer getrokken, zodat je elke keer met een andere partner speelt.

Aan het einde worden de punten opgeteld en de spelers met de meeste punten kunnen een vleesprijs kiezen. Meestal 6 tot 9 prijzen. Aan het einde van het seizoen worden de beste 10 scores van elke deelnemer bij elkaar opgeteld en wordt de ranglijst opgemaakt. Of je nu eerste wordt of laatste, iedereen krijgt een rollade.

We hebben op dit moment 25 leden die elke keer komen kaarten. We kunnen er nog wel wat tafeltjes bij zetten, want iedereen is van harte welkom om een spelletje met ons mee te spelen. We spelen echt niet met het mes op tafel. We heten niet voor niets: Met genoeg!

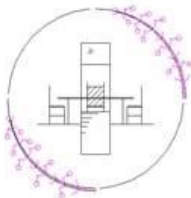
Lijkt het je wel wat, neem dan gerust contact op met Piet Kobes 06 13530193. Een keertje komen om te zien of het wel bij je past, kan natuurlijk ook. Je zult niet de eerste zijn, die het dan zo goed bevalt dat ze dan alsnog blijven komen.

Je hoeft echt niet heel goed te zijn in het klaverjassen om mee te kunnen doen. Als je de regels kent ben je al een heel eind.

Als kaartclub zijn we blij met het MFC. De verzorging is elke keer prima in orde en de drankjes zijn beslist niet duur. De vrijwilligers die ons van drankjes en hapjes voorzien, doen het elke keer uitstekend.



Persbericht Heidebloem



REDERIJERSKAMER HEIDEBLOEM

Na 2 jaar Corona en lock-downs mogen we eindelijk weer los. Als rederijderskamer Heidebloem hebben we er ontzettend veel zin in. We zullen weer een vermakelijk k(luchtig) blijspel voor u opvoeren. Het stuk heeft als titel "Bonje na het bal" en is vanuit de oorspronkelijke titel (gevaarlijk snoepgoed) herschreven door Mimi en Peter van Waterschoot van der Gracht.

Het stuk speelt zich af in het huis van de familie van Zuilen, waar na het jaarlijkse bal masqué iedereen weer huiswaarts keert. Pa van Zuilen keert terug met zijn echtgenote, maar is dat wel zo?

Dochterlief heeft opeens verkering met Sinterklaas en opa sleept (als swingende paashaas) een Indiaanse squaw mee naar binnen. Dit zorgt al voor extreem dwaze toestanden in huize van Zuilen.

Dat wordt alleen maar erger wanneer ook nog andere feestgangers komen opdagen en zich overal mee gaan bemoeien. Het gevolg is een aaneenschakeling van absurde, hachelijke en humoristische situaties met een verrassend slot. Niets is meer wat het lijkt!!!!

Nieuwsgierig???

Kom kijken in MFC de Molenstreek in Zevenhuizen.

De uitvoeringsdata zijn vrijdag 03 februari, zaterdag 04 februari en vrijdag 10 februari 2023.

Aanvang: 20.00 uur.

Als extra zullen we dit jaar voor het eerst een matineevoorstelling geven op zaterdag 04 februari.

Aanvang: 14.30 uur.

Kaarten reserveren: telefonisch: 0594-631421

E-mail: heidebloem7huizen@gmail.com

Bestuur Rederijderskamer Heidebloem.



HATHA YOGA in het MFC

Maandagmorgen van 09.45 – 11.00 uur



Maandagmorgen in het MFC. De schoonmaakploeg is druk in de weer met het poetsen, ze maken de gangen, kleedkamers en dorpscafé blinkend schoon voor de dagelijkse activiteiten, die de komende week in het MFC zullen plaatsvinden.

Op deze vroege ochtend wordt de sporthal schoongeveegd en een deel van de sporthal wordt afsloten met een wand, want om 09.45 uur begint de Hatha yogales onder leiding van Carla Hongerkamp. Carla is al op tijd aanwezig en bereidt zich voor op de les die ze gaat geven. Ze zit op haar yogamatje met de klankschaal naast haar en wacht op de cursisten. Eén voor één komen de vrouwen en mannen binnen in de zaal. Bij de ingang van de zaal worden de schoenen uitgedaan en al groetend (of pratend) loopt eenieder naar het midden van de zaal waar we in een kring onze yogamatjes uitstallen en ons klaarmaken voor de les die komen gaat. Het is altijd weer een gezellige boel zo aan het begin van de les. Even het weekend doornemen, of even aandacht geven aan elkaar. Ondertussen houdt Carla bij of de groep compleet is. Als iedereen er is, kijken we naar Carla, beginnen we zittend of gaan we staan. De yogales begint.

Hatha yoga is de meest fysieke vorm van yoga.

Letterlijk betekent hatha de zon (=ha) en de maan (=tha).

De houdingen worden liggend, zittend en staand uitgevoerd. Beheersing van lichaam en adem staan centraal.

Eenieder doet de houdingen met geduld, liefde en discipline zonder te oordelen.

Hierdoor leer je je grenzen te zoeken, te accepteren en te respecteren. Yogahoudingen kunnen ervoor zorgen dat je soepeler wordt, je spieren sterker worden en je evenwichtiger in het leven komt te staan.

We zijn een groep van vijftien enthousiaste personen, die elk op hun eigen wijze de lessen volgen. Alle houdingen kunnen we doen, bij de ene houding gaat het wat makkelijker af dan bij de andere houding, maar dat is juist zo mooi aan deze sport, je doet het naar eigen kunnen. Je hoeft niets te forceren.

Ook is er tijd voor ontspanning en oefen je de ademhaling. Aan het eind van de les eindigen we altijd liggend met een ontspanningsoefening.

Wil je altijd al iets gaan doen met meer bewegen, iets met ontspanning en bewustwording? Kom dan op maandagmorgen voor een proefles naar yoga in het MFC. Je bent welkom!

Wat moet je meenemen:

een antislip matje;
een grote handdoek;
een paar warme sokken;
een goed humeur.

Wat moet je aantrekken:

een makkelijke broek en t-shirt;
een trui of vest.

De lessen worden in series aangeboden, kosten €10,00 per les.

De serie kan in 1x, in 2x,
of per maand betaald worden.

Tussentijdse instroom is altijd mogelijk

www.carlayoga.nl

Je wilt iets gaan doen...

Meer bewegen, dat zeker...

Iets met ontspanning, of zo...

Bewustwording, tja maar wat...

Wel eens aan Yoga gedacht?

Yoga, voor jong en oud, op ieders niveau



Colofon

Deze nieuwsbrief wordt maandelijks uitgegeven door de MFC Werkgroep Communicatie.

Inleveren copy door de werkgroepen voor de 1^e van de maand naar niewsbriefMFC@gmail.com

<https://www.mfcdemolenstreek.nl/>

