



Inhoud

- Woord van het bestuur
- BMX-baan
- Voetbalvereniging Zevenhuizen - Update Project Herinrichting Sportpark D'Olle Streek
- Koningsspelen MFC
- debalans – Parkinson
- Legpuzzels in het MFC met zomerstop
- KV Sparta heeft fantastische dag in Ahoy Rotterdam!
- Viering 80 jarig bestaan VVZ!
- Techteam zorgt voor zitcomfort
- Koningsdagclassic
- Tennisvereniging straten/vrienden toernooi
- Terugblik mei 2021
- Zalsponsors
- Colofon

Woord van het bestuur

In ons MFC gebeuren veel mooie dingen. Dat kan omdat er ook de mogelijkheid is om aan veel mooie dingen invulling te geven. We proberen zaken steeds weer te optimaliseren. Daarnaast biedt de omgeving van het MFC ook de mogelijkheid veel mooie dingen te doen. Talloze sporten en activiteiten kunnen daar plaatsvinden. Dat daarbij ook constant gewerkt wordt aan optimalisering en uitbreiding van faciliteiten, is de laatste tijd weer goed zichtbaar geworden. Onlangs is de nieuwe BMX-baan van FCC de Spartanen geopend. Een schitterende baan, zelfs geschikt voor het houden van internationale wedstrijden. Momenteel wordt er ook nog hard gewerkt aan de reorganisatie van de voetbalvelden, waarbij onder andere een kunstgrasveld gerealiseerd zal worden. Allebei prachtige aanvullingen op de bestaande omgeving. Het was al mooi, maar het mag duidelijk zijn dat het nog steeds mooier wordt rondom MFC de Molenstreek. Het is uiteraard weer zo dat beide projecten tot stand gekomen zijn dankzij de inzet van een groot aantal vrijwilligers van de verenigingen.

Tot ziens in en rondom ons MFC.



BMX-baan

De afgelopen periode is er weer veel gebeurd rondom de baan. Er is gras gezaaid, het terrein is netjes gemaakt en inmiddels is de eerste wedstrijd alweer verreden. Ook hebben de baankeuringen voor de KNWU en de NFF plaatsgevonden.



Voetbalvereniging Zevenhuizen - Update Project Herinrichting Sportpark D'Olle Streek

Vanuit Voetbalvereniging Zevenhuizen delen wij graag de huidige ontwikkeling rondom het plan 'Herinrichting Sportpark d'Olle Streek'mee. De afgelopen maanden zijn we vanuit de club met een ontelbaar aantal vrijwilligers nijver geweest om de zelfredzaamheid werkzaamheden (het bouwrijp maken van het gehele sportpark) uit te voeren, en met succes! Alle werkzaamheden zijn succesvol afgerond en de aannemer is afgelopen maandag 4 mei volgens planning van start gegaan!

Onze dank gaat uit naar iedereen die heeft meegeholpen met de werkzaamheden rond het park, een ieder mag trots zijn op alles wat wij hebben weten te bewerkstelligen, een top prestatie van grote klasse, iets waar wij als dorp en vereniging ontzettend trots op mogen zijn! De aannemer is nu aan zet!



Koningsspelen MFC

Vrijdag 17 april vierden KC De Zevenster uit Zevenhuizen en IKC De Steltloper uit de Wilp samen de koningsspelen in en rond het MFC. In totaal deden er 373 kinderen mee. Verschillende verenigingen organiseerden leuk clinics waaronder KV Sparta. Dankzij enthousiaste vrijwilligers zijn bijna alle kinderen deze sportdag in aanraking gekomen met korfbal.

Voor de kleuters werden er binnen leuke korfbalspelletjes gedaan in de vorm van een parcours.

Buiten werd er een clinic voor de middenbouw en een clinic voor de bovenbouw aangeboden. Het was een geslaagde dag.



Wist je dat...

Bewegen bij Parkinson één van de krachtigste manieren is om achteruitgang te vertragen?

Merk je dat bewegen minder vanzelf gaat? Dat je sneller uit balans bent of minder energie hebt? Dan is onze Parkinson beweeggroep wellicht wat voor jou?

Wat kan je verwachten tijdens onze Parkinson beweeggroep?

Bij **debalans** hebben wij een speciale Parkinson beweeggroep, hier combineren wij dansen, boksen en krachttraining met elkaar. Veel mensen met de ziekte van Parkinson bewegen te weinig of te eenzijdig terwijl juist een gevarieerde training het meeste effect heeft.

Alles in één training

Onderzoek laat zien dat boksen en dansen een positief effect hebben op balans, coördinatie en mobiliteit bij Parkinson.

- Boksen voor kracht, snelheid en reactie
- Dansen voor ritme, coördinatie en soepel bewegen.
- Krachtoefeningen voor stabiliteit en dagelijkse belastbaarheid

Dit allemaal gecombineerd in een training onder professionele leiding van een Parkinson fysiotherapeut en een echte bokstrainer.



Monique (Parkinson fysiotherapeut, L) en Masapait (bokstrainer, R)

Binnenkort start een nieuwe groep

Wil jij ook werken aan je balans, kracht en wil je weer meer vertrouwen krijgen in bewegen? Heb of ken jij iemand met de ziekte van Parkinson? Dan is onze beweeggroep iets voor jou! Vragen over deelname of vergoeding? Neem gerust contact met ons op voor meer informatie of een proefles.

☎ 0594-515515



www.debalans.nl



info@debalans.nl



Industriepark 55, 9351 PA Leek



Oudestreek 8-A, 9354 AG Zevenhuizen

Legpuzzels in het MFC met zomerstop

Beste puzzelaars,

Afgelopen januari zijn we begonnen met een puzzeluitleen in het MFC.

Iedere 3e woensdagmiddag van de maand zagen we steeds meer enthousiaste puzzelaars, die met één of meer puzzels naar huis gingen om ze de volgende maand weer om te ruilen.

We houden nu een “zomerstop”.

In september gaan we weer door.

Woensdagmiddag 16 september zitten we in het MFC van 14.30-16.30.

Zet het vast in je agenda.

Graag tot dan en een fijne zomer gewenst!

Hartelijke groet,
Janny en Betty



KV Sparta heeft fantastische dag in Ahoy

Afgelopen zaterdag 18 april vertrok er een volle bus met maar liefst 60 enthousiaste supporters vanuit het MFC in Zevenhuizen richting Ahoy Rotterdam voor de Korfbal League finale. 🚌

🏀 In een sfeervolle zaal werd er genoten van de juniorenfinale, waarin LDODK U19 met overtuiging de winst pakte tegen Groen Geel U19. Daarna volgde een zinderende seniorenfinale, waarin DVO er met een bloedstollende 30-31 overwinning vandoor ging en zich kroonde tot landskampioen. ❤️💛

Trots op onze supporters die er weer een geweldige dag van hebben gemaakt! 🙌❤️🖤



Viering 80 jarig bestaan VVZ!

Voetbalvereniging Zevenhuizen vierde op 15 april haar 80-jarig bestaan, dit hebben wij gevierd op 24 en 25 april met twee dagen vol voetbal, gezelligheid, een veiling, schijf-je-rijk, en een feest voor jong en oud, spelers, supporters, vrijwilligers, oud-leden en dorpsgenoten!

We kijken terug op een succesvol evenement waar wij tijdens de veiling en gala avond een totaalbedrag van €29.055,- hebben opgehaald voor de herinrichting van ons sportpark. Onze dank gaat uit naar de jubileumcommissie voor het organiseren van twee geweldige dagen!



Techteam zorgt voor zitcomfort

Afgelopen week heeft het Techteam 2 simpele, maar efficiënte 'bankjes' bij het hoofdveld van Sparta aangebracht. Dank aan VVZ voor het 'lenen' van deze, door Lucas ooit ontworpen zitplaatsen. Als ze goed bevallen komen er vast meer mettertijd. Ze zijn vooral bedoeld voor onze oudere 'hangjeugd'. Dank vooral Peter en Gerrit voor de montage.



Koningsdagclassic

Maandag 27 april stond al weer de 10^e editie van de Koningsdagclassic op de agenda. Die morgen stond een mooi aantal van 35 fietsers klaar om een route te fietsen van 25, 35 of 40 kilometer. Dit werd gedaan op de mountainbikeroute van Marum. Een route die volledig gespeeld is zodat iedereen het parcours in zijn of haar eigen tempo kon afleggen.

Deze morgen werd zoals gebruikelijk begonnen met een kop koffie/thee en een heerlijke lekkernij welke werd aangeboden door bakkerij van Esch. Dank daarvoor.

Na afloop kon er een hapje en een drankje worden genuttigd in het MFC.

Het een en ander is deze dag uiteraard weer mede mogelijk gemaakt door de medewerkers en vrijwilligers van het MFC. Waarvoor onze dank.



Tennisvereniging straten/vrienden toernooi

TENNIS

**STRATEN/VRIENDEN
TOERNOOI
OP 29 MEI 2026**

IEDEREEN IS WELKOM

**DE EERSTE WEDSTRIJD IS
OM 19.00 UUR**

DEELNAME IS 5 EURO PER DUO



**GEEF JE TEAM VOOR
20 MEI OP VIA
TENNIS@SVA-
ZEVENHUIZEN.NL OF
06-41819031**

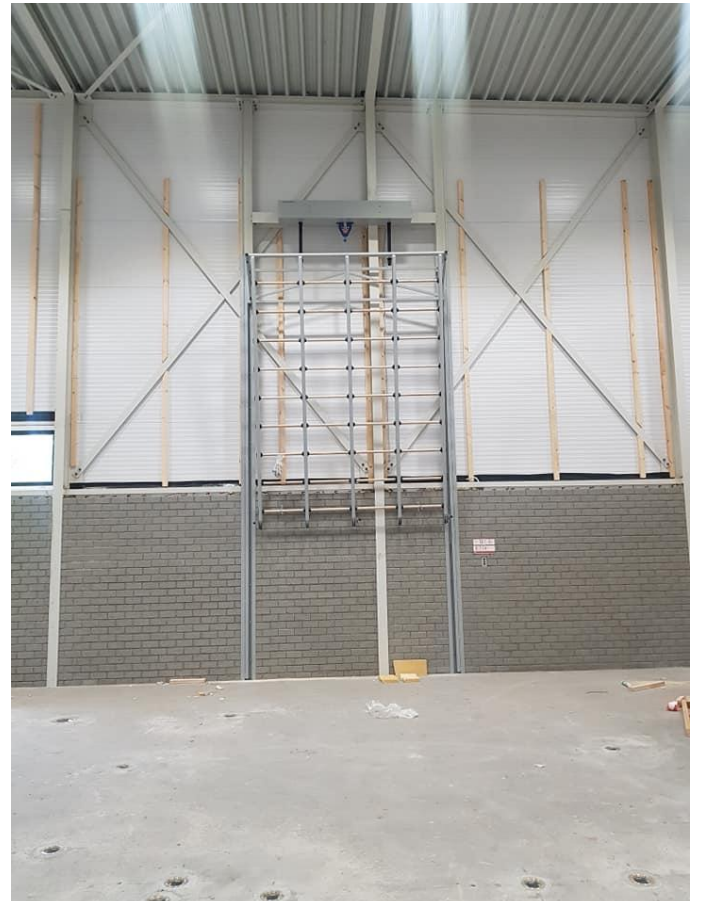
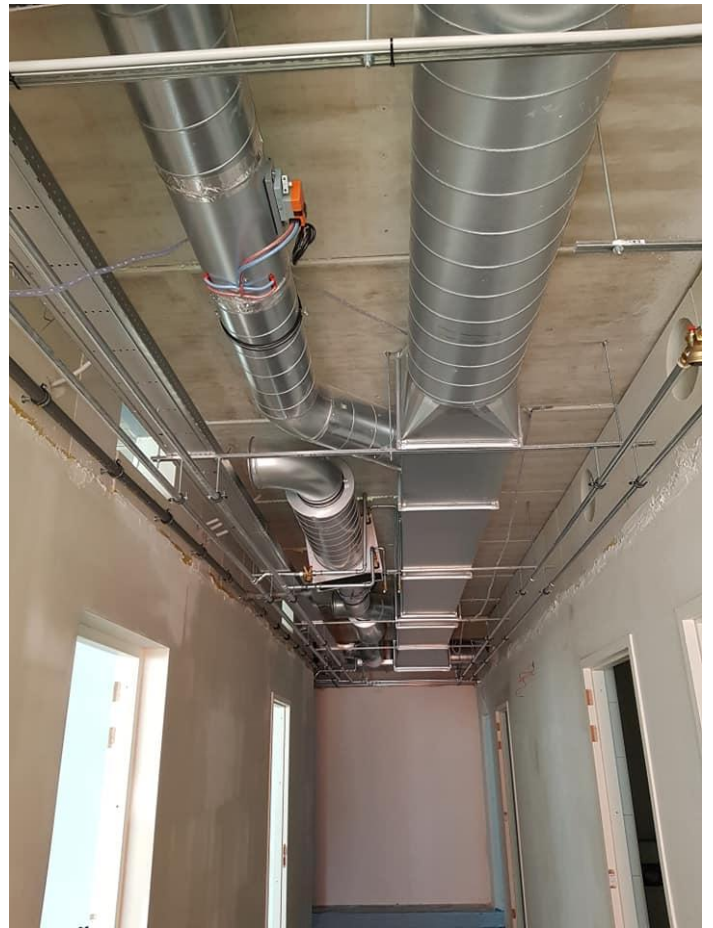
**Jij doet toch ook
mee?**



Terugblik mei 2021

De werkzaamheden gaan in een rap tempo door en het grote installatiewerk is begonnen. Grote boiler t.b.v. warmtepompen om zo alle douches tegelijk van warm water te voorzien. Kilometers elektrakabels worden er getrokken en aangesloten. Buizen voor ventilatiesysteem worden geplaatst. Vrijwilligers uit het dorp zijn gezamenlijk alle wandtegels aan het invoegen en uitwassen, ook een heel karwei. Ook moet er heel veel bouw materiaal geverfd worden. Tussendoor worden deze mensen weer goed verzorgd met een hapje en drankje vaak spontaan aangeboden door betrokken dorpelingen. Het MFC-bestuur zit gemiddeld 2 a 3 keer per week bij elkaar om alles in goede banen te laten verlopen. Diverse werkgroepen helpen daaraan mee. En eind mei is de lancering van de grote verloting met als hoofdprijs een Hybride Ford Kuga. Op deze zaterdag wordt er massaal door het dorp de eerste loten gekocht en ieder kreeg deze dag bij aankoop van een lot een appeltaart cadeau. Wat weer een inzet van inwoners van Zevenhuizen!





Zaalsponsors

univé

SP GROEP

samen.
duurzaam
bouwen.





Colofon

Deze nieuwsbrief wordt maandelijks uitgegeven door de MFC Werkgroep Communicatie.

Inleveren copy door de werkgroepen voor de 1^e van de maand naar nieuwsbriefMFC@gmail.com

<https://www.mfcdemolenstreek.nl/>

